

Fast Homeo Group by Dr. Abid Rao

فاسٹ ہومیو گروپ

تھانیہ: ڈاکٹر عابد راؤ



Fast Homeo Group by Dr. Abid Rao

بے پوست ہر مریض اور ڈاکٹر کی پوست ہے۔

ڈر۔ خوف۔ انگریزی۔ ٹینشن۔ ڈپریشن۔ پریشانی۔ فریسٹریشن نوبیا۔ یہ سب ایک ہی لڑی کے چھوٹے بڑے دانے ہیں۔ اور آج کل بچے سے لے کر بوڑھوں تک سب کے سب کسی نہ کسی صورت میں اس کے شکار ہیں۔ آج ان سب کی اصل وجہ اور ان کا مایباہ ترین ہو میوپیچک علاج آپ کے سامنے پیش کرتا ہوں۔ یہ ایک طویل پوست ہے اس لیئے اسے صرف وہ ہی افراد پڑھیں جن کا اس سے تعلق ہے اور جن کے پاس اسے پڑھنے کا وقت ہے۔

پوست کوڈ۔ drabidrao ***3113 ***

سب سے بہلے وجوہات۔

یہ سب پریشانیاں۔ آپ کی اپنی زات۔ آپ کی اپنی صحت۔ یا آپ کی اولاد۔ آپ کی ازدواجی رشتہ آپ کے بہن بھائیوں اور قریب ترین عزیز رشتہ داروں۔ آپ کی صحت۔ اور آپ کے کاروبار۔ آپ کی خواہش۔ آرزو اور آپ کے اعمال۔ اور آپ کے مستقبل سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی وجوہات کیا ہیں۔ ان کی وجوہات میں۔ کچھ کا تعلق آپ کی وراشت سے ہے۔ کچھ کا تعلق۔ وہ بے جا مختلف ادویات کے حد سے زیادہ استعمال سے ہے۔ کچھ کا تعلق آپ کی زندگی میں پیدا ہونے والے۔ واقعات و حادثات سے ہے۔ اور بعد دفعہ۔ کسی کی بے وفائی اور دھوکہ۔ محبت میں ناکامی و کاروبار میں دھوکا۔ اور وقت کے ساتھ گرتی صحت۔ بے اولادی وغیرہ ہوتی ہیں۔

سکھنی وجوہات

اس تکلیف میں دماغ میں ایک سیکر و ٹوانائی کیمیکل کا بہت بڑا عمل دخل ہے۔ جو آپ کے نیر و ٹرنسیمیٹر سے تعلق میں لنک اور خرابی کا باعث بتاتے ہے۔ اب میں آپ کی تکلیف۔ آپ کے حالات اور آپ کا لیقین اور مزہب تینوں پربات کروں گا کیونکہ ان تینوں کا آپس میں گہرہ تعلق ہے۔ اور ان تینوں کے لیقین و وجوہات کی وجہ سے آپ کا دماغ ایسے الجھ جاتا ہے۔ جیسے بعض دفعہ دھاگے آپ میں اس طرح الجھ جاتے ہیں کہ سلجمانے سے بھی نہیں سلجمت بلکہ مزید الجھ جاتے ہیں۔ اور عجیب بات ہے ایسی بیماری جوازیت سے کم نہیں اور ہر انسان کا اس سے واسطہ پڑتا ہے اور اسے دوسرے افراد وہم کا نام دے کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔

اب ہوتا کیا۔ ایک طرف تو ذرا سی پریشانی آئی ذہن نے اسے کچھ زیادہ ہی لیا آپ کے گردوں کے نزدیک ایک غدوادیڈرینالن گلینڈ نے ایڈریٹنین رطوبت زیادہ پیدا کرنا شروع کر دی جب یہ رطوبت بلڈ میں زیادہ ہو کر بین تک پہنچی تو سیکر و ٹوانائی کیمیکل آپ کے نیر و ٹرانس میٹر میں گزبر شروع ہو گئی۔ اب جو سب سے بڑی پر ایلم صوتی ہے وہ یہ کہ ذہنی و نفسیاتی بیماریوں سے پہیٹ میں تیز ابیت اور گیس پیدا ہونے لگتی ہے اور پھر یہ تیز ابیت خون میں شامل ہو کر اور گیس دل و دماغ کو پریشان کرنے کا موجب بنتی ہے۔ اور جب تیز ابیت بڑھتی ہے تو نظام انہظام تباہ ہو جاتا ہے یہاں تک کہ بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ اور گیس جب اوپر کی جانب رخ کرتا ہے تو انسان پر گھبر اہٹ طاری ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ یہاں تک کہ مریض انسانوں کی بھیڑ۔ گاڑی بند کرے اور با تھروم بھی اپنادم گھٹا محسوس کرتا ہے۔ اور اتنا ہی نہیں وہ گلاس میں پانی پیتے وقت بھی یہ محسوس کرنے لگتا کہ میر انس بند ہو جائے گا۔ اور گیس جب دل پر پریش ڈالتا ہے تو اس پر موت کا خوف طاری ہوتا ہے اور اسی بے چینی کو لے کر وہ ایسٹر جیسی وارڈ تک پہنچ جاتا ہے۔ وہ ڈاکٹر سے گیس کا سیر پ اور نیند کی گولیاں دیتا ہے۔ اور دوبارہ بار بار جانے پر وہ اسے ماہر نفسیات کی طرف ریفر کرتا ہے۔ ماہر نفسیات اسے نیند آور ادویات لمبا عرصہ دیتا ہے اور ساتھ ہی اسے میڈیکل سپیشلٹ کے پاس ریفر کرتا ہے۔ وہ اس کے ہزاروں روپے کے ٹیکٹ کرواتا ہے۔ اب مریض کا پیٹ خراب رہنے لگتا ہے گھروالے بھی پریشان ہو جاتے ہیں۔ صحت اور نوکری یا کاروبار تباہ ہو چکا ہوتا ہے۔ اب مریض آرام نہ آنے کی صورت میں خیال کرتا ہے کہ شائد کسی نے جادو کر دیا ہے۔ شامل ساتھ میں جنات کا سایہ بھی بتا دیتے ہیں۔ اس کی اور اس کے گھروالوں کی ہر طرح سے دھلانی کرتے ہیں۔ روزانہ۔ ڈاکٹر۔ حکیم۔ عامل تبدیل ہوتے ہیں اور اور اگر مریض پاگل خانہ جانے اور خود کشی کرنے سے نجج جائے تو آخر کار مریض ہو میوڈاکٹر کے پاس یہ حالت لے کر آتا ہے۔ اور بتاتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب کوئی ڈاکٹر حکیم نہیں چھوڑ۔ ایکسرے۔ انڈو سکوپی۔ ای سی جی خون پیشاب سب چیک کرو اچکا ہوں کوئی آرام نہیں۔

علامات۔

بی جینی۔ ڈر۔ خوف۔ گھبر اہٹ۔ دل ڈوبنا۔ گھبر اہٹ۔ بے سکونی۔ نیند کم۔ لو بلڈ پریشر۔ بھوک پیاس ختم۔ قبض۔ معدہ و حجر کی خراب۔ شو گر۔ غصہ۔ چڑچڑاپن۔ احساس کمتری۔ گھروالوں و کاروبار سے لاپرواہ۔ پسینہ کی زیادتی۔ ادا۔ نامیدی۔ پس مردگی۔ لوگوں میں ہونے کے باوجود تنہائی کاشاکار۔ خود

کلامی۔ جنسی کمزوری۔ اور ایسی انگشت علامات بیان کرتا ہے۔ ایسے بے شمار مریض میرے پاس لائے گئے اور آدھے گھٹنے کے اندر ہنستے ہوئے گئے۔ ان سارے معاملات میں ہوتا کیا ہے۔ اب علاج کیسے کریں گے۔

سب سے پہلے میازم کی بات کریں کیونکہ میازم پہلی وجہ ہے جس کی وجہ سے عام انسان دوسرے کی نسبت ان باتوں کو زیادہ محسوس ہوتا ہے اور جلد بیماری کا شکار ہوتا ہے۔ ان میں سورا۔ سفلس۔ سائکو سس۔ اور ٹیوبر کلو سز زیادہ اہم ہیں۔ اور ان کی جزیل علامات میں کئی بار بیان کرچکا ہوں۔ لیکن سب سے پہلے کھانی گئی ادویات کے سائید ایفیکٹ کو دور کرنے کے لیے نکس و امیکا 1m سے cm کوئی لازمی دو تین خوراک دینا پڑیں گی۔ اس کے بعد میازم نظر آجائے گا۔ اور جو کم تجویہ کا رہمو میو پیچک ڈاکٹر سے بہت سی ادویات کا غلط کرچکے ہوں ان کو ایک ہفتہ تک کاربو و بیجی 200 استعمال کروانے سے درست دوائی علامات سامنے آجائیں گی۔ ان تمام حالات میں جو علامت سب سے زیادہ سامنے آتی ہے وہ ہے

موت کا خوف ہے پچھ لوگ تو خود بتاتے ہیں اور پچھ یہ کہہ کر بتاتے ہیں کہ جی موت سے کیا ڈرنا وہ تو آنی ہی ہے اور مسلمان تو موت سے ڈرتا ہی نہیں ہالا کہ اس کے دل میں میں موت کا ہی خوف ہوتا ہے اور اس کو ایکونا تم Cm کی خوراک اس وقت تک دینا ضروری ہے جب تک وہ اس خوف سے باہر نہ آجائے اور اکثر صرف ایک خوراک اس خوف کو دور کر دیتی ہے۔ اس کے بعد غم کے بداثرات جو تازہ ہوں تو انگنیشیا cm اور اگر پرانے ہو چکے ہوں تو نیٹرم میور cm ضرور دیں۔ اگر مریض خود کشی کی کوشش کرتا ہو تو آرم میٹ 1m سے cm استعمال کریں۔ گھبر اہٹ کی سب سے بڑی میڈیسین سکنینم m1 اس کے علاوہ۔

بیماری کا خوف۔ ملکر یا کارب اور آر سینکم میں ملے گا۔ اکیارہ جانے کا خوف۔ فاسفورس 200۔ کوئیم۔ کی ایک خوراک ہفتہ بعد۔ اندر ہرے کا خوف۔ سپیا اور فاسفورس۔ امتحان کا خوف اینا کارڈیم۔ طوفان کا خوف۔ کوڈینڈر ان۔ اور فاسفورس۔ بجوم کا خوف۔ ایکونا تم۔ اور آر جینٹم ناٹ۔ جانوروں اور جنات کا خوف بیلا ڈونا۔ بچپن سوتے میں ڈرے۔ کالی فاس۔ پانی سے خوف ہائڈروفو بیتم۔ انچائی کا خوف بور کس۔ پاگل ہونے کا خود۔ ملکر یا کارب۔ چھوٹی چھوٹی باتوں کا خوف انگنیشیا۔ خیالی خوف۔ الوبینا۔ سوئی چینے کا خوم۔ لیڈم۔ اپیس۔ رات کے اندر ہرے کا خوف سڑا موئیم۔ زہر دیئے جانے کا خوف۔ ہائی سا تم۔ بڑی خبر خرکا خوف اور اس کے اثرات جیلیکیم۔ زیادہ خوشی سے ڈرے۔ اوپیم۔ دوسرے کے نزدیک آنے سے ڈر۔ ایڈم۔ کینس کا خوف۔ کار سینوس۔ زہر دیئے جانے کا خوف۔ لیکس۔

اب بات کرتے ہیں فوبیا کی اصل وجہ کا۔ کہتے ہیں جب دو انسان اکھٹے ہوتے ہیں تو تیر اللہ تعالیٰ ہوتا ہے اور جب انسان اکیلا ہوتا ہے تو دوسرے اساتھ میں شیطان ہوتا ہے اس لیے تہائی سے دور رہیں کیونکہ شیطان و سو سہ ڈال کر آپ کو نفیا تی مریض بنادے گا۔ اللہ کریم نے ہوا میں اڑنے والے۔ زمین پر چلنے اور والے اور ریگنے والوں سب کارزق اپنے ذمہ لیا ہوا ہے۔ وہ بھوکا اٹھاتا ہے ضرور ہے کسی کو بھوکا سلاتا کبھی نہیں۔ اس لیے اس رزق کے چکر میں اپنے آپ کو ضرورت سے زیادہ خوارنہ کریں۔ دین سے دوری سب سے زیادہ نفسیاتی امراض کا سبب بنتی ہے۔ اور بہت ہی اہم بات۔ جو لوگ اللہ اللہ نبی کرتے اللہ پھر ان کو ہائے اللہ ہائے اللہ کرنے پر مجبور کر دیتا ہے۔ جب آپ سوچوں میں ڈوب کر اپنی مصروفیات اور اپنی ہالی کم کر دیں گے نفسیاتی امراض آپ کو گھیر لیں گے۔ اور جب آپ اپنی مصروفیات بڑھائیں گے تو نفسیاتی امراض آپ سے دور بھاگ جائیں گے۔ لیکن اپنا مصروفیات اتنی نہ بڑھائیں کہ اپنے رب کو بھول جائیں۔ ورنہ رب آپ کے منہ کی ہر آواز سے اللہ اللہ کروادے گا۔ اور یقین جانیں فیں بک پر 5000 ہزار فرینڈ رکھنے والے سب کے ہوتے ہوئے بھی تہائی کا شکار ہیں۔ بس دل بھلانے کی خاطر سہارے ڈھونڈتے ہیں۔

اور اپنی مصروفیات بڑھانے کے لیے ہمیشہ اچھی اور ثابت سوچ کو اپنائیں کیونکہ متفقی سوچ کا نام ہی تو سورا ہے جو ہر بیماری کی جڑ ہے۔ اور دوستوں ایسی پوسٹ نصیب والوں کو پڑھنے کو ملتی ہے کیونکہ ایسی پوسٹ ہر کوئی لکھ نہیں سکتا اور۔ یہ خود بھی حیران ہوتا ہوں کہ یہ سب مجھ کیسے لکھا جاتا ہے یا نہ جانے کون سی طاقت یہ سب لکھوا دیتی ہے۔ جبکہ میں تو عام سماں ایک ہومیوڈاکٹر ہوں بے شک اس کے پچھے زندگی بھر کا مطالعہ تجویہ و تحقیق کیوں نہ ہو۔

ورنہ۔

یہ سب تھمارا کرم ہے آقا
کہ بات اب تک بنی ہوئی ہے۔

اگر ہم کچھ اور نہیں کر سکتے تو یہ پیغام دوسروں کو بتا سکتے ہیں۔ شاندیہ نیکی کسی کے کام آجائے۔ مجھے امید ہے کہ یہ پوسٹ اس سال کی سب سے زیادہ واہل ہونے والی پوسٹ ہو گی۔ ڈاکٹر عبدال راوی۔ فاسٹ ہومیو گروپ۔ پاکستان۔

بال گرنا / گنجہ پن - بال سفید ہونا

بال گرنا مختلف وجوہات کی بنابر ہوتا ہے اور ہر مردوخواتین میں اس کا علاج بھی مختلف ہوتا ہے۔

سب سے پہلے میازم کی بات کرتے ہیں۔

میڈور نیم۔ اس میں سرپر خارش کے ساتھ بال گرتے ہیں۔ اور ایسا بندہ روئے بغیر بات نہیں کر سکتا۔

اگر بچے کو دودھ پلانے والی ماں کے بال گریں تو اس سب سے بڑی دوا چاند 6x سے 30 دن میں کئی بار دے سکتے ہیں۔

اگر بچے کے گچھے بار گریں۔ تو میرے ہاتھوں فاسفورس کی صرف ایک خوراک سے اسی ہفتہ بال گرنا بند ہو جاتے ہیں۔۔۔

اگر حمل کے زمانے میں خاتون کے بال گریں تو نیٹرم میور اور لیکس 200 دیں۔ دونوں کام کرتی ہیں۔

اگر آتشی کے بعد بال گریں تو دو امر کسال اور ایڈ فلور-30 سے 200 میں دیں

اگر سارے سریاسارے جسم کے بال گریں تو دو اسلینیم 1 cm میں دے سکتے ہیں۔

اگر شدید قسم کے باد امراض کے بعد بال تیزی سے گریں یا تائپیا نڈ کے بعد بال گریں تو دوا ہو گی میں نیلا۔ 30 سے 200 میں دن میں 2 بار دیں۔

اگر جلد پر خارش کے ساتھ بال گریں تو وینکا نیز میڈیں دیں نیزو نکا نیز اور سٹافی لگانے سے جووں کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے۔

ماتھے کے اوپر سر سے بال تیزی سے گریں تو دو ایڈ ناٹ 30 سے 200 دیں۔

اگر آنکھوں کی بھوؤں کے بال گریں تو۔ کالی کارب یا ایلو مینا دوا ہو گی اور اگر یہ کام نہ کرے تو انہر میں 30 دیں۔

داڑھی اور اور موچھ کے بال گریں تو سفینگورس-30

سر میں خشکی کے ساتھ بال گریں تو اموٹیم میور 30 دن میں 3 بار دیں۔

اگر بال کھرد رے اور سخت ہوں اور گریں تو دو ابور کس ہوتی ہے۔

سینی کیولا بھی کمزوری اور سکتی کے ساتھ بال گرنے میں کام آتی ہے۔

اگر شدید رنگ کی پرت دار سکری خوشکی کے ساتھ بال گریں تو دوا تھو جا ہو گی۔ 200 میں ہر 3 دن بعد دیں۔

اگر علامات کے مطابق دی گئی دواناک ہو تو سلفر کی 200 کی ایک خوراک دے کر پھروہ ہی دوادیں۔

اگر پکوں کے بال گریں تو دو ایلو مینا ہی ہو گی۔

قبل از وقت بالوں کا سفید ہونا۔ ایڈ فاس اور تھائیر اڈیٹیم سے درست ہوتے ہیں۔

اگر کسی جگہ بال چڑھو جائے تو سلفر آئل لگائیں۔

میری پریکیش میں مجھے فاسفرس۔ نیٹرم میو۔ اور سلینیم کے علاوہ کم ہی ضرورت پڑتی ہے۔۔۔

باقي۔ چاننا۔ آرینکا۔ جرانڈی کو زیتون آئل میں مکس کر کے بالوں میں لگانے سے بال بہتر ہو جاتے ہیں۔ بہر حال اصل وجہ کا اندر ونی علاج کرنا پڑتا ہے۔ بال لمبے اور گھنے

کرنے والے آئل بنانے کا طریقہ آپ پہلے ہی میری ویڈیو میں دیکھے ہیں۔۔۔

یہ پوست ڈاکٹر حضرات کے لیئے ہوتی ہے جو علامت کے مطابق دو منتخب کرتے ہیں۔ عام ممبر ان سے گزارش ہے کہ وہ سلف میڈیکیشن سے پرہیز کریں۔ امید ہے کہ

دوستوں کو کافی حد تک سمجھ آگئی ہو گی۔ اور اب بھی سمجھ نہیں آئی تو آپ بار بار پوچھیں میں سب کو بتاوں گا۔۔۔

ڈاکٹر عبدالراو۔ فاست ہومیو گروپ۔

ڈپریشن / انگریز اگٹی

آج کوئی بھی اس تکلیف سے محفوظ نہیں رہا۔

جب تک توبات انگرائیٰ تک رہے تو بندہ چلتا رہتا لیکن جب ڈپریشن کا شکار ہو جاتا ہے تو وہ ایک ایسی اذیت ناک حالت میں ہوتا ہے کہ وہ زندگی سے زیادہ موت کو ترجع دیتا ہے۔ اب اگر موت سے ڈرتا ہے اور موت نظر آئے تو دوا ایکونا کشم cm سے درست ہو سکتا ہے اور اگر تکلیف سے نگ آکر خود کشی کو ترجع دے تو دوا آورم میٹ 10m.cm ہوتی ہے۔

انگرائیٰ میں تو کوئی خاص تکلیف نہیں لیکن ڈپریشن میں دل پر دباؤ۔ سر اور گردن میں شدید دباؤ جسم میں اکڑا۔ ٹانگوں میں بے چینی۔ زکم میٹ 200 سے cm۔ اور یہ سب اپنی زات یا اپنی کسی تکلیف کے سبب۔ اپنی فیملی ممبر کے کے مسئلے یا تکلیف کے سبب۔ یا پھر اپنے کاروبار۔ اپنے جسم میں کمی یا غامی ہونا۔ جنسی یارشتوں کا پرالبم۔ کسی موت۔ کسی کا بچہ ہنا۔ رشتہ۔ مغلنی ٹوٹنا۔ یا ہر ٹھونیا معاشرتی معملات کے سبب ہوا کرتا ہے۔ اور لوگ اسے کسی کی شرارۃ۔ جادو ٹونا۔ سایہ۔ وغیرہ سے منسوب کے خوار ہوتے پھرتے ہیں۔ ایک ذرا سی تکلیف جو بار بار آئے اور علاج کے باوجود درست نہ ہو تو بھی وہ آدمی تشولیش اور بعد میں ڈپریشن کا شکار ہو جاتا ہے۔ جیسے دل میں یا اس کے قریب کسی تکلیف کا بار بار ہونا نہیں کہ موت کے خوف میں مبتلا کر دیتا ہے جو بعد میں اسے ڈپریشن میں مبتلا کر دیتا ہے۔ اور سب سے بڑا الیہ یہ کہ ایسے لوگوں کو دوسرا سے اپنے گھروالے بھی نفسیاتی اور وہی قرار دے کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ میرا بس چلے تو میں اس تکلیف کو کینسر سے زیادہ خطرناک قرار دوں۔

آپ اس تکلیف میں ہوتا کیا ہے۔ سب سے پہلے اس کی تمام مصروفیات۔ اور ہابی سب ختم ہو جاتی ہیں۔ انسان اپنے گھروالوں میں ہونے کے باوجود اکیلا اور بے بس ہوتا۔ شدید ذہنی دباو کا شکار ہو جاتا ہے۔ بھوک اور بیاس ختم ہو جاتی ہے۔ پیٹ اور پوکو چڑھ جاتا ہے۔ سانس بلکل مختصر اور چھوٹا ہو جاتا کبھی کبھی تو مریض کھینچ کر سانس لینے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ کپینیوں اور خاص طور پر سر پچھلے حصے میں عجیب دباو محسوس ہوتا ہے۔ دل گھبراتا ہے۔ سینہ اور خاص طور پر دل پر دباو بڑھ جاتا ہے۔ اور یقین جانیں بڑے سے بڑا کٹ بھی اس اذیت ناک تکلیف کو حقیقی طور پر نہیں سمجھ سکتا۔ اس کے جواب نے کتابوں میں پڑھا ہوتا ہے۔ اصل تکلیف صرف مریض کو معلوم ہوتی ہے۔ یا صرف اس ڈاکٹر کو جو اس تکلیف سے کبھی گزر اھو۔ اب ڈاکٹر سے نیذ آور دو اڑیں کولا نزد ڈرے ہیں اور اسے سلانے کی کوشش کرتے ہیں۔

ہو میوپیٹھہ ڈاکٹر بھی پیسی فلورا مرٹنیچر تجویز کرتے ہیں۔

لیکن اس مسئلے کا اصل حل اس مسئلے کا حل کرنا ہوتا ہے جس کی بنابر ڈپریشن پیدا ہوا۔ اگر اس مسئلے کا حل کر دیا جائے تو چند منٹ میں ہی بندہ ڈپریشن سے باہر آ جاتا۔ جس میں سب سے اہم کام اسی وقت اپنے کاموں میں لگ جاو۔ اپنی ہابی کو فوراً شروع کرو۔ اٹھ کر ٹھلو۔ دوستوں سے گپ شپ میں لگ جاو۔ اپنی عبادات کو تناسب میں شروع کرو۔ اللہ سے مدد پر یقین کو پختہ کرو۔ ورنہ با بے آپ کو کسی کام کا نہیں چھوڑیں گے۔ ڈاکٹر آپ کو میڈیسین کانہ رکنے والا سلسہ شروع کروادیں گے۔ میں نے خود ایسے بے شمار مریض جو لمبے عرصہ سے نہ معلوم و جوہات کی بنابر لاعلان سمجھے جا رہے تھے ایک ہی گھٹے میں روٹے ہوئے مایوس لوگوں کو ہنسا کر خوشیوں بھری زندگی میں واپس لوٹا دیا۔

آپ ایک اور بات آزمائ سکتے ہیں جب بھی آپ شدید ڈپریشن میں مبتلا ہوں آپ آپ پریشانی سے ہٹ کر ایسے انسانوں کو ڈھونڈیں جن کو کسی مدد کی ضرورت ہے آپ ان مدد میں لگ جائیں آپ دیکھیں گے کہ آپ کا مسئلہ بھی اسی دن حل کی طرف چل پڑے گا۔ اس میں بہت بڑا راز ہے۔ کام آزمائش کی خاطر نہ کریں بس اللہ کی رضاء کی خاطر شروع کر دیں۔ پھر اللہ کا کمال دیکھیں۔

میں اپنے دوستوں کو یہ مشورہ دیتا ہوں جہاں آپ کو فیا۔ سڑ امویم۔ پیسی فلورا اور آننسیشادے کر مسئلے کا حل چاہتے ہیں وہاں اگر مریض سے وہ مسئلہ اگلائیں اور اس کا حل سوچ کر اسے یا اس کے گھروالوں کی مدد سے وہ مسئلے کا حل یا اس کا نعل بدل پیش کر دیں تو آپ اسے موت کی دلیزی سے واپس لاسکتے ہیں۔ البتہ مریض کا سونا اس مسئلے میں کمی کا باعث ضرور بتاتا ہے۔ مریض تو اس مسئلے کو لا حل سمجھ بیٹھتا ہے لیکن یاد رکھیں جیسے ایک شہر کو صرف ایک راستہ نہیں جاتا بے شمار راستے اس شہر میں داخل جوتے ہیں اسی طرح مریض کے مسئلے کا بھی کوئی نہ کوئی حل مل ہی جاتا ہے۔

دین سے دوری یاد نیاداری کمک ترک کر کے صرف اور صرف زیر و افکار اور ہر وقت و ظائف میں ڈوبا رہنا بھی ڈپریشن کی طرف لے جاتا ہے۔ بہر حال مریض کو اس کیفیت سے باہر نکالنا بہت ضروری ہوتا ہے صرف ادویات اس کا حل نہیں۔ دو اصرف مدد گا ہو سکتی ہے مسئلے کا حل ہی گو سکتی۔ ڈاکٹر کا اصل کام مریض کے مسئلے سے واقف ہونا ہے اور یہ سب کو نسگ سے ممکن ہے۔

اس لیئے علاج کے ساتھ ساتھ مریض کے اصل مسئلے کا کھو جگا ہے۔ اور اس کے گھروالوں کے تعاون سے ممکن ہے۔ ورنہ مریض کے پاس 3 ہی راستے بچیں گے۔ خود کشی۔ پاگل خانہ۔ یا قبر اور ہومیوڈاکٹر جو سب سے زیادہ مینٹل سسپنڈ کو دیتا ہے 3 منٹ میں اصل پر ابل تک پہنچنا زیادہ مشکل نہیں۔ ماہر نفیسیات کا دماغ سے مختلف کیمیکل کا اخراج کو سب بنتا بھی ٹھیک ہے۔ لیکن ان خلائی کی بھی وجہ روکوئی نہ کوئی اسباب ہی ہیں۔ اسی لیئے میں کہتا ہو سب سے زیادہ اہم مرض کی وجوہات معلوم کرنا ہے جس کو اکثر علامات اور کیس میلنگ کے دوران بھول جاتے ہیں۔ امید ہے کہ دوست کچھ نہ کچھ اس معمولی سی پوسٹ سے سمجھ چکے ہوں گے۔

بہر حال ایک ماہر ہومیوڈاکٹر ایسے مریضوں کا بخوبی علاج کر سکتا ہے۔ اور مریض اور اس کے گھروالوں کو خود کشی۔ پاگل خانہ۔ اور موت کی طرف بڑھنے والوں کو آسانی سے روک لیتا ہے۔

لیکن افسوس ہومیوڈاکٹر کو تلوگ ڈاکٹر ہی نہیں سمجھتے ورنہ ہومیوڈاکٹر سے بڑا کوئی ماہر نفیسیات ہوہی نہیں سکتا کیونکہ ہومیوپیٹھی تو میں ہی نفیسیات پر کرتی ہے۔

**** کرومہربانی تم اہل زمیں پر۔

***** خدامہربال ہو گا عرش بریں پر

دوست اپنی رائے ضرور دیں۔

منجانب۔ ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ہومیوڈاکٹر عابد راو۔

خيالات و تصورات کی بھرمار کی وجہ سے نیندہ آئے تو نیند کی گولی کا عادی بننے کی بجائے کوفیا کروڈ 10m کی صرف ایک خوراک کافی ہے۔ راو

ہر مردوزن میں ایسی جگہ خارش بھاگ خارش کرتے بھی شرم آئے۔ اہم ترین دوا کروٹن لگ یارٹا کس ہوا کرتی ہے۔

5 سے 10 پرانی سال پہلے والی صحت واپس لانا اور لمبے عرصہ صحت مندر ہنا ممکن ہے۔

جو بھی اس پوسٹ کو پڑھے پڑھتا ہی چلا جائے۔

اس پوسٹ میں میازم کی شناخت بھی اور علاج بھی دونوں نہ بھولنے والے انداز میں لکھ دیئے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ اس پوسٹ سے سینکڑوں ڈاکٹروں کی پریکٹس بڑھ جائے گی۔ ہر اروں لوگ ہومیوکی طرف رج کریں گے۔ لاکھوں ادویات میں ہوں گے۔ انشا اللہ۔

اور اتنی آسان ہومیو آپ کو کسی نے نہیں سکھائی ہوگی۔ یہ آرٹیکل نہیں ایک ہومیو کی مختصر کتاب ہے جو بھولے گی نہیں۔ چونکہ صحت کا ڈاون ہونا کسی نہ کسی وجہ کہ بنا پر ہوتا ہے۔

اور ان وجوہات میں خاندان میں چھپے ہوئے TB کے اثرات کا ہونا۔ 2۔ سورا جو سوزاک کی شکل میں جسم میں خرابی پیدا کر دیتا۔ 3۔ سوزاک بگڑ کر سفلس کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ سفلس جو بگڑتے بگڑتے کینسر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ 5۔ رطبات زندگی یعنی کسی وجہ سے خون کا زائع ہونا۔ خواتین میں حیض کی زیادتی اور بچوں کو دودھ پلانے اور خود خوراک اور لیکوڈ کام استعمال کرنا۔ اور گائی اعضا کا آپریشن سے نکلوادیتا۔ یا ان بندش کروانا۔ یا ان کو اپنی مرضی کے مطابق رکھنے یعنی بچوں کی پیدائش روکنے کے لیے کوئی دوا کھانا۔ یا ج عمرہ پر جاتے ہوئے حیض روکنے کے لیے میڈیسین کا کھانا۔ پسینے کی زیادتی۔ عیاشیانہ گزارنے والوں کے جسم سے مادہ منویعنی سیمین / منی کا بے جزا ہونا۔ 6۔ تھائیر انڈ گلینڈ کا ہائپر کا ہائپر ہو جانا۔ 7۔ کسی غم یا صدمہ کے بعد۔ 8۔ کسی حادث یا چوٹ جن میں دماغ یا یاریزدھ کو چوٹ پہنچنے کی صورت میں ان اعضا کو نقصان پہنچنا۔ 9۔ بلا وجہ ایلوپیٹھک ادویات کا استعمال اور اک سائیڈ افیکٹ۔ 10۔ کسی بھی نسلی بیشمول سگریٹ کا استعمال۔ 11۔ متوازن خوراک کا استعمال نہ کرنا۔ خوراک کا کم یا ضرورت سے زیادہ کھانا۔ اور آرام طلبی۔ اس کے علاوہ جھوٹ غیبت۔ حسد۔ صاحب نسب کا زکات نہ دینا۔ اور نماز نہ پڑھنا شامل ہیں۔ اس کے علاوہ وائرس اور بکٹیریا اور فنگس بھی وجہ ہوتی ہیں لیکن یہ بہت بعد کی بات ہے اور ہومیو کے آگے کچھ نہیں آتی ہیں اور مندرجہ بالا وجوہات کے نتیجہ

میں بھی پیدا ہو جاتے ہیں لیکن بیان کی گئی میڈیسین ان بھی خاتمه کر دیں گی۔ اس کے علاوہ جادو ٹونا۔ تعویز۔ سایہ کے اثرات سے آنے والی تکلیف کا بہترین علاج ہمو میو کی ہائی ڈوز سے سبق کرنا کوئی مشکل نہیں تفصیل آخر میں۔ جن میں سب ہمو کی ہائی پوٹینسی کام آئے گی اور متوجہ چند منٹ میں سب کے سامنے۔ اب ان وجوہات کی وجہ سے ہونے والی بیماریاں ان کی علامات اور ان کا ہمو پیچک علاج۔

سب سے پہلے خاندانی چھپے TB۔ اس کی علامات یہ ہو گی کہ سردی۔ سرد موسم یا سرداشیاء سے تکلیف بڑھنا۔ اس کے لیے تین ماہ تک ہر ماہ ٹیوب کو 1m اور اگر تکلیف پھپڑوں کو متاثر کر چکی ہے تو بیشی ہی سینیم cm لینا اور اگر بیماری آنتوں اور جوڑوں تک پہنچ چکی ہے تو ٹیوب کے بعد ڈروسر 30 سے دوسو ۔ 2۔ اگر سورا سے جلدی امراض ہو چکے ہیں تو سورا نیم cm کے بعد علامات کے مطابق سلفر۔ پڑولیم۔ گریفاٹس۔ مرکمال کا استعمال۔

3۔ اگر خاندانی سوزاک کا اثر ہو جس کی علامات صحیح سورج نکلنے سے لے کر سورج غروب ہونے تک بڑھیں تو میڈورینم cm تین ماہ تک ہر ماہ ایک خوراک لیں اور اس مرض میں خواتین کی اکثر گائیں تکلیف جن میں رحم اور یز کی سست اور فلیفیون ٹیوب کی بلا کج سست۔ انڈوں کا نہ بننا۔ اور برست کی رسولیاں آئیں گی۔ ان پر ابلم میڈورینم کے بعد۔ پلٹسٹیلا۔ سپیا۔ تھو جا۔ سلیشیا۔ بلڈنگ کے لیے میڈیفو لیم۔ فریکسنس امریکانا۔ انڈوں کے لیے سپیا۔ فولکو لیم۔ برست کے لیے چیما فیلا۔ سبیل۔ کنواری اور بیوہ میں کو نیم۔ فاسٹولا لوپوٹینسی اور پھر ہائی پوٹینسی علامات کے مطابق لیں۔ اور اگر حیض کی زیاتی ہو تو سبانا۔ تھیلا پی بر س 3x۔ بار بار دیں۔ اگر حیض کھل کرنے ہوں تو پلٹسٹیلا 1m کی ایک خوراک کافی۔

اگر زیادہ عمر والی خواتین کے حیض بند ہونے کے بعد جسم میں گرم اہمیں۔ پاؤں جلیں۔ گھبر اہٹ دل کی دھڑکن اور گھبر اہٹ ہو تو لیکس cm اور سینی سیفیو گا۔ 200 سلفس کے لیے ایسی علامات جو سورج غروب ہوتے ہیں اور صحیح تک بڑھتی رہیں جن میں جسمانی درد اور جوڑوں کی بیماریاں خاص طور پر آئیں گی۔ اور ان میں سٹلینیم کے بعد رٹا کس۔ برائیونیا۔ روٹا۔ لیڈم۔ اور اگر ساتھ میں بخار بھی ہو تو پائیر و حینیم۔ کلیری فاس اور کلکری یا فلور 6x سے 30 سے 200 استعمال ہو گی۔

4۔ بے جایلو پیچک میڈیسین کے اثرات کی جی سے سائیڈ افیکٹ کے لیے ہماری مکس و امیکا Cm کی ایک ڈوز کافی ہے۔ ویکسینشن کے آنت والے سائیڈ افیکٹ کے لیے تھو جا 1m ہفتہ وار 3 خوراک کافی اسکے علاوہ کاربو ویگی کا 30 سے 200 ایک ماہ لگا تار استعمال آپ کی اصل علامت سامنے لائے گی۔

5۔ اپنی المرجی دوا کے بعد دمہ ہونے کی صورت میں سورا نیم جلد پر دانے لا کر دمہ کو بھی ختم کرے گی۔
ٹانکافائیڈ کو اپنے پیچک دو اسے دبائے کے بعد آنے والے امراض میں مکس و امیکا اور پلٹسٹیلا استعمال ہو گی۔

6۔ تھائیر اینڈ کے امراض میں تھائیر اڈنیم cm اور اس کے بعد جو ڈام استعمال ہو گی۔

6۔ کینسر کی ہسٹری رکھنے والے خاندان والوں کے لیے ڈاکٹر عابر او کی ریمنڈیشن ہمیشہ۔ کار سرنو سینیم 1m سے cm کا نڈورا گلو۔ اور نھتو گا لیم۔ کیڈیم۔ بو اسیر میں۔ ایسکولس ہپ۔ ہما میلس۔ فائیگو نیا۔ کولن سونیا۔

فشر۔ فچپلا۔ ایڈنائزٹ۔ فلور ک ایڈ۔ گریفاٹس۔ سلیشیا۔

جگر۔ چیلیڈ و نیم۔ کارڈس۔ پوڈو۔ نیٹرم سلف۔

پتہ کے لیے۔ ڈاکٹور یا۔ چونھس۔ فیلوری۔

تلی کے لیے۔ انھر اسکینیم۔ چینینیم سلف۔ سی او نھس۔

کان کے لیے۔ کالی میور۔ کو نیم۔ سلیشیا۔

آنکھ کے لیے۔ یوفریزیا۔ روٹا۔ موٹیا کے لیے۔ کاسکلم۔ کلکری یا فلور۔ زکم سلف۔

آنکھ میں ڈالنے کے لیے سینزیریا۔

ناک کلیٹھ۔ ٹیو کریم۔ لمنا نائز۔ ہپر سلف۔ سمبوس۔

- 7- دل کے امراض والے اپنی اینٹی میازم کے بعد کریمیں۔ کیکش۔ سپاچیلیاء۔ نجیکشن فریکش کی والے ڈیجیٹیس۔ لیں۔ آڑڑیز کی بندش والے بو تھر پس اور گلکیریا فاس۔ کو لیٹر نینم لیں۔
- 7- ر طوبات زندگی زانع کرنے والے چائنا۔ ایڈ فاس۔ لے جوانی واپس لائیں۔
- اپنی موچھوں کو بل دینے کے خواہش مند کوڈامیانہ۔ اینگنس کا سٹس۔ کلاؤتیم۔ ٹرائیسیو لس۔ پوینیم۔ جنسنگ۔ اسو گھنڈھا۔ کالی فاس۔ نیٹرم فاس۔ ایوناٹاوا۔ آرم میٹ۔ ورلا ٹیکو کو نینم دیں۔
- 8- جن کی کھانے پر جان لکھتی ہے ان کو اینا کارڈیم۔ جوڈم۔ اینٹی کروڈم دیں۔ فاسفورس دیں۔
- 9- جن کو کھانا کھایا لگے نہ ہوں کو گلکیریا کارب دیں۔
- 10- مرد جو پر اسٹیٹ کے مسئلے میں مبتلا ہیں انکو اینٹی میازم دے کر سیبل ساریو لاٹا۔ چیافیلا۔ کو نینم۔ فریم پکر کیم۔ ساتھ میں ہر 3 دن بعد تھو جادیں۔ پشاپ کی نالی کی بندش والوں کو تھو جا کے بعد گلیمیٹس دیں۔
- 11- خواتین بال بچوں والی عورت کا پیٹ لٹکے تو سپیا 1m ہر ہفتہ دیں۔
- اگر حیض کی کمی سے پیٹ بڑے تو سا ٹکلیں 30 دیں۔
- 12- جو منفی سوچ والے ہوں تو ان کو تھو جا 1m دیں عبادت گزار بن کر اپنے رب کے قریب ہو جائیں گے انشاء اللہ۔
- 13- مرغن غراء کے شوکین حضرات کے امراض میں پلسیلا لا جواب ہے۔
- 14- گردوں کے امراض میں۔ میازم میڈیسین دے کر سوزش کے لیئے ہیلی بورس 30۔ پتھری کے لیئے سلفر 1m۔ پھر گلکیریا پھر لائیکو اس کے بعد ہائیڈر نجیا۔ کینتھر س۔ سار سپیلا۔ گلکیریا نیلس۔ مدر ٹینچر۔ گردے سکیڑنے کے لیئے پلیبم میٹ۔ علامات کے مطابق۔
- 15- اگر کسی چوت یا حادثہ کے بعد تکلیف ہو تو آر نیکا 1m یا سی ایکم کے بعد دوسری ادویات۔
- اگر دماغی چوت وجہ ہو تو آر نیکا کے بعد نیٹرم سلف 1..m۔ اگر آپریشن کے بعد بر ابلم آئے سٹافی سا ٹکیریا اور پار رو جینیم دیں۔
- نوجوان لڑکوں میں نائٹ فال ہو یا بڑی عادت ہو تو تھو جا 1m کی ایک خوراک۔ کے بعد سول ٹیڈیو۔ 30۔ ڈاکٹر یا 200۔ بغورانا 1m۔ شہوت کی زیاتی۔ ایڈ پکر کیم کی صرف چند خوراک۔
- اگر ان کے ٹیسٹیسیز کے قریب میٹھا درد ہو شیر و انی خیالات کے بعد تو او گزالک ایڈ 30۔
- 16- اور جو دماغی و نفسیاتی مسائل ہیں۔ ان میں۔
- کینا بس انڈیکا۔ ہائیوس ائمس۔ ٹکنیشیا۔ آر ٹیمیشیا۔ بیلا ڈونا۔ اور ایکونا ٹکٹم۔ جن بھوت کے اور جادو کے اثرات کو ایسے بھگا دیتا ہے جیسے علم جھوٹے عالم کو۔ ہم ہومیو کونہ سیکھ سکنے نہ دوسروں کو سکھا سکے۔ اور قصور وار ہومیو کا لج۔ اور ہومیو کو نسل کو ٹھہرا دیتے ہیں افسوس صدا فوس۔
- ہے سب با تیں کتابی نہی تجرباتی ہیں۔ یہ پوست اس ماہ کا خاص تخفہ ہے اسے لکھنے ایک گھنٹہ لگا لیکن اس کے پیچے 30 سال کی محنت ہے۔
- نوٹ: یہ پوست صرف ڈاکٹر حضرات کے لیئے ہے۔
- کوئی بھی شخص بغیر ہومیو ڈاکٹر کے مشورہ سے کوئی میڈیسین ہرگز استعمال نہ کرے۔ پلیز۔
- منجائب / H: ایڈ من فاست ہومیو گروپ۔

لہجہ نیکٹر بڑھتی عمر کا اثر

آج کے دور میں جتنے مریض ہیں ان میں 50% سفیلیک بن چکے ہیں۔ اور اس کی سب سے بڑی وجہ جسم میں کیکش کے انحراب کی خرابی ہے۔ ایسے لوگ اگر سفیلیم cm کی ایک خوراک لیں۔ دو دن کے بعد گلکیریا فاس 6x کی چار گولیاں لگاتار کم سے کم 3 ماہ لیں۔ اس مقصد کے لیئے فائی فاس 6x اور بھی زیادہ بہتر ہے۔ لیکن قریبی

ہو میوڈاکٹر سے ایک بار مشورہ ضرور کر لیں۔

تین ماہ کے اندر اندر آپ کے 50% امراض بہتر ہو جائیں گے۔ اور اس کا کوئی کسی قسم کا سائیڈ افیکٹ بھی نہیں۔ آپ کی ہڈیاں مسلز اور جلد پھر سے جوانی جیسی نظر آنے لگیں گی۔

خوراک میں تل اور انحریلیں۔ آدھا گھنٹہ دھوپ ضرور لیں۔ باوضور ہیں اور نماز کی پابندی کریں۔ کیونکہ شفاء تو اللہ کریم ہی دیتا ہے۔۔۔ کوئی بھی دوا ڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر ہرگز نہ لیں۔ پلیز

H/ Dr Abid Rao.

مریض کا میازم

مریض کے میازم کی شناخت کرنا جتنا مشکل کام ہے۔ آج کو شش ہو گی کہ اس کو اتنا ہی آسان کر کے سمجھاں جتنا یہ مشکل کا ہے۔

سب سے پہلے اتنا باتوں کہ میازم کی تعریف اور میازم کی پچان اتنی مشکل نہیں جتنا اسے مشکل بنادیا گیا۔

یہ لیکھر بے شمار کتابوں اور ڈاکٹر عبدالراوی کے 30 سالہ مطالعہ اور تجربات کا نتھی ہے۔

اس لیئے ایک طویل پوسٹ پڑھنے کے لیے وقت منتخب کر لیں۔

سب سے پہلے کہ میازم صرف 3 ہیں اور باقی سب میازم ہیں۔

اب میں انتہائی آسان اور کبھی نہ بھولنے والے الفاظ میں بیان کرتا ہوں۔

1۔ سورا۔ ایک حقیقت ہے اور قرآن پاک سے ثابت ہے۔ بری اور منفی سوچ دراصل سورا ہے اب اسے کیسے ہی شمار کریں اور کتنی ہی تعداد میں گن لیں۔

یہ ذہن کی پیداوار ہے اور اس کا اثر جلد پر ظاہر ہو گا۔ یہ اس کے دبنے سے کسی بھی دوسری شکل میں ظاہر ہو گا۔ سورا نیم اس کا نو سو ڈی ہے باقی سلفر اور دیگر سینکڑوں دوائیں آپ جانتے ہیں۔

2۔ سفلس۔ یہ زہر نسل در نسل سے چلا آ رہا ہے یہ سورا کی طرح خود پیدا نہیں ہو گا اس کا تعلق انسان کے افعال سے ہو گا۔ اور یہ سوائے انسان اور بندر کی نسل سے تعلق رکھنے والے کسی اور جاندار میں نہیں ہوتا۔

اس سے متعلقہ تکلیفیں سورج غروب ہونے سے سورج طلوع ہونے تک بڑھتی رہتی ہیں۔ اور اس کے علاج میں اینٹی سفلیٹک ادویات کی ضرورت ہوتی ہے جن میں سفلینیم ہائی ڈوز بہت اہم اور لازم من دوا باقی سب بعد میں۔

مز من امراض کے 50% کے مریض سب سفلیٹک ہوتے ہیں اور اگر یقین نہ ہو تو سفلینیم cm کی ایک خوراک دیں ایک بچ سے بوڑھے تک ایک ہی رات میں اپنی تکلیف میں کمی محسوس کریں گے۔۔۔

3۔ سائیکو سس۔ سوزاک۔ اس کی تین اقسام ہوتی ہیں۔

1۔ پہلی قسم میں مریض گرم اشیاء کے کھانے حادثہ عورت کے ساتھ مباشرت کرنے۔ گرم جگہ پر رہنے اور اسی قسم کی دوسری وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے۔

2۔ دوسری قسم سوزاک زدہ عورت سے مباشرت کرنے سے ہوتا ہے اور اس میں شروع میں پشاپ میں سوزش اور پیپ آتی ہے۔

3۔ تیسرا قسم شروع سے آخر تک مز من ہوتا ہے اور اس کے غلط علاج یا اس کے دبنے سے تباہ کن اثرات مریض اور اس کی الگی نسلوں پر ہوتے ہیں۔ عورتوں میں رحم اور خصیتہ الرحم کے امراض ای کے زمرے میں آتے ہیں۔

اس زہر کے دبنے سے خون میں ایک سمیت پیدا ہو جاتی ہے اور خون میں سرخ ذرات کم ہونے لگتے ہیں اور کمی خون اور بھس کے اثرات پیدا ہوتے ہیں۔۔۔

اگر یہ خون پر اثر نہ کرے تو بلغی جھیلوں پر اثر کر کے ایک قسم کا نزلہ پیدا کرتے ہیں اور ایسے امراض ملکری یا کارب ہائی ڈوز سے نزلہ اور سوزاک دونوں درست ہو سکتے ہیں۔

اس طرح میں سمجھتا ہوں بہت سے الرجی مریض بھی جن میں سوزاک کے مریض ہیں الرجی سے شفاء پائے اور یہ میرا خیال ہی نہیں ذاتی تجربہ بھی ہے۔

اور اگر اس قسم کے مریض کمزور ہونے نگے تو یہ اور اثر بلب کی جھیلوں پر نہ ہو تو یہ اثر پھیپھیوں اور گردوں پر ہو گا اور اس طرح یہ گروں کی تنزلی اور فلیئر کا باعث ہے گا۔

اور یاد رکھیں۔ سورا تمام نظام پر اثر کرے گا ظاہر ذہن اور جلد سے ہو گا۔ سفلس کا اثر نرم ریشوں اور بڈیوں پر ہو گا۔ لیکن سائیکو سس تمام جسمانی نظام میں بالپل چاکر صحت کو تباہ و بر باد کر کے رکھ دے گا۔ اور اگر علاج ہومیو پٹینسی سے نہ کیا گیا تو یہ جوڑوں اور بندھوں کو تباہ کر کے رکھ دے گا اور آج کل آپ مریضوں کو ہستالوں میں پڑے دیکھتے اور ترپتے دیکھتے ہیں۔ اور سوزاک کے مرض میں بیتلاغوتین بانجھ ہو جاتی ہیں اور اگر ان کے ہاں بچہ پیدا ہو بھی تو وہ سوکڑے کامر یعنی ہو گا اور اس کے علاوہ جتنے بچے تپ دق کے مرض میں بیتلایں وہ سب بچے ایسے ہی سوزاک میں بیتلاؤالدین کے بچے ہیں۔ اس طرح Tb بھی سائیکو سس کا سب میازم ہے۔ اور ان کے جسم میں گو بھی کے پھول جیسے میں ملیں گے۔ سورا کا اثر جلد پر بطور خارش ظاہر ہوتا ہے۔ سفلس اور سورا مخلوط ہو سکتے ہیں۔

البتہ سفلس اور سائیکو سس بہت کم مخلوط ہوتے ہیں لیکن بھر بھی ہو بھی جاتے ہیں۔

باقی کینسر کی بات تو میں ایک پوسٹ میں پہلے ہی بتا چکا ہوں یہ ہر انسان میں پیدا ائمیٹی طور پر موجود ہوتا ہے لیکن ساتھ اینٹی کینسر کے خود مدافعتی نظام کے تحفظ ختم ہوتا رہتا ہے لیکن جب مدافعتی نظام کمزور ہو جاتا ہے تو تشخیص ہو یانہ ہو کہیں نہ کہیں سر نکال لیتا ہے اور کوئی بھی مرض کے آخر میں سننے میں متاثر ہے کہ کینسر بن چکا ہے۔ بہت سے ہمارے قابل احترام ہومیو باجے اس بات سے انکاری ہیں کہ 70% میں میازم امراض کی وجہ نہیں ہوتی میں سمجھتا ہوں 90% امراض میازم کی بدولت ہی ہوتے ہیں۔ سوائے کسی حادثہ یا چند اور وجوہات کے۔ میرا مقصود ہومیو کو سمجھانے کے لیے آسان بنانا ہے۔ اور دوست جواب تک نہیں سیکھ سکے ان کو ہومیو کی الف ب جو مجھے آتی ہے سمجھانی ہے۔ جو نامنے وہ اس پوسٹ سے بہتر پوسٹ سینڈ کرے ورنہ بیجا تقدیم سے پرہیز کرے۔ پلیز۔
وسلام۔ فقط۔ گروپ ایڈ مکن۔ ڈاکٹر عبدالراوی۔

عام ہومیولور کے لیے پہلی پوسٹ *****

آن اس پوسٹ سے 20 ہزار لوگوں کو اک دن میں ہومیو پٹینسی سیکھاوں گا۔ انشاء اللہ۔

بہت سے صحت کے ایسے مسائل ہیں جن کے لیے اگر قریب میں کوئی ڈاکٹر نہیں ہے تو ان کو ایمیر جینسی کے لیے کچھ ایسی میڈیسین بتا رہا ہوں اور ان کا طریقہ استعمال بھی بتا رہا ہوں جن کے ذریعے آپ تکلیف سے بھی نجات پائیں گے اور آپ کا وقت اور پیسہ دونوں فتح جائیں گے۔ اور آپ کو کسی قسم کا کوئی سائند اینٹیکٹ بھی نہیں ہو گا۔ سب سے پہلے درد کی بات کرتے ہیں۔ اگر آپ کے پیٹ میں اچانک درد ہو گیا ہے یا خواتین جن کو منسز آنے سے قبل شدید درد کا سامنا کرنا پڑتا ہے وہ بازار سے کسی بھی ہومیو سٹور سے میگ فاس 6x کی ایک بوتل لے لیں درد کے وقت اس کی چار گولیاں چبا کر اوپر سے نیم گرم پانی پی لیں۔ یہ عمل دو تین بار پانچ منٹ کے بعد دھرائیں۔ آپ کا درد مکمل ختم ہو جائے گا اور اگر کوئی خاص مسئلہ ہوا تب بھی وقت آرام آجائے گا بعد میں قریبی ہومیو ڈاکٹر کو اپنا مرض بتا کر اس سے مزید دوائے لیں۔ اس کے لیے مزید میڈیسین کیوں میلا۔ کالو سینٹھ اور اینٹی موئیم کروڈم بھی استعمال ہو سکتی ہیں۔ لیکن آپ کے لیے میگ فاس 6x کافی ہے۔

نمبر 2۔ گلے کے لیے آپ بیلاؤ نا 200 لے لیں جیسے ہی آپ کو درد ہو آپ اس کے 3 قطرے زبان پر ڈال لیں فوراً آرام آجائے گا اس کے علاوہ جہاں بھی درد۔ سرخی۔ اور گرماش محسوس ہو یہ دوا استعمال کریں۔ نیز یہ دو اعام بلڈ پریشر جس میں آنکھیں بھی سرخ نظر آئیں یہ فوراً درست کر دے گی۔

نمبر 3۔ دانت درد کے لیے آپ پلائینگو میجھر Q طاقت میں لے لیں جس دانت میں کھوڑھواں کھوڑ میں روئی پر اچھی طرح لگا کر اس کھوڑ میں رکھ دیں یا پکا دیں۔ اور کر پوزو ٹم 200 کے دو قطرے زبان کی نوک پر ڈال دیں۔ چند منٹ میں درد کو آرام آجائے گا بعد میں دانتوں کے ڈاکٹر کو چیک کروالیں۔

ان ہر میڈیسین کی قیمت بھی 200 سے 500 کے درمیان ہو سکتی ہے۔ اور یہ دوا اہل خانہ کو تکلیف سے نجات دلاتے گی۔

لیکن اب اپنے گھر کے باہر ہومیو ڈاکٹر کا بورڈن لگا دینا۔ ورنہ سیدھے اندر جاؤ گے۔

آج کے لیے اتنا ہی کافی۔ آئندہ بھی آپ کو بہت کچھ سیکھائیں گے۔ انشاء اللہ۔

ہومیو ڈاکٹر عبدالراوی۔

چھوٹے بچوں کی نظر کمزور کیوں۔

یہ آج کا بہت بڑا مسئلہ بن چکا ہے۔ کہ بچوں کی 10 سال سے پہلے ہی نظر کمزور پائی جاتی ہے۔ جس کے لیے ڈاکٹر نظر کا چشمہ گلوادیتے ہیں۔ اور پھر اس چشمے کا نمبر بڑھتا ہی

چلا جائے گا۔

یاد رکھیں بچوں کی نظر کا کمزور ہونا قدر تی نہیں بلکہ اس کی بہت سی وجوہات ہیں۔ اور ان کا حل بھی موجود ہے جس سے آپ کے پچھے نظر کے چشمے سے بچ سکتے ہیں۔ ان وجوہات میں پہلی وجہ پر یکنیتی کے دنوں میں ماں کا بہت زیادہ میڈیں کا استعمال ہے۔ نمبر 2 والدین میں سفلس کامیازم موجود ہونا بھی اس کی ایک بہت بڑی وجہ ہے۔ تیسری وجہ ماں کا بچوں کو اپنا دودھ نہ پلانا اور بچوں کا ہر وقت چو سنی اور فنڈر سے دودھ پینا۔ علاج۔

جن والدین نے بہت زیادہ میڈیں کا استعمال کیا ہے وہ پہلے بچوں کو نکس و امیکا 1m کی 15 دن بعد ایک قطرہ دو ماہ تک دیں۔ اس کے بعد ایسے بچوں کو سفلینیم cm کی ایک خوراک صرف ایک بار دیں۔ 3 دن کا وقفہ کریں اس کے بعد۔ کالی فاس 6x2 گولیاں دن میں 3 بار دیں۔ فائیسو سیٹیگا 30 کے 2 قطرے دن میں 3 بار 3 ماہ میں انشاء اللہ بچے بہت بہتر دیکھنے لگے۔

نوٹ۔ علاج کے دوران بچے کو چشمہ صرف پڑھائی کے دوران لگائیں باقی وقت میں چشمہ کا استعمال کم کریں۔ آنکھوں کی ایکسر سائز جو نظر گھما کر کی جاتی ہے وہ دن میں دو بار کروائیں۔

بچے کی بات میں روزانہ دلیسی گھی لگائیں۔ بچے کو پانی زیادہ پینے کا بولیں۔ انشاء اللہ آپ ہومیو میڈیں کی افادیت کو مانے پر مجبور ہو جائیں گے۔ مجانب۔

H/Dr Abid Rao.

بڑھاپے کا مقابلہ

وقت کے ساتھ آنے والے بڑھاپے سے بھاگا تو نہیں جا سکتا البتہ اس تیزی سے آنے والے بڑھاپے کو دس بندہ سال روکا جا سکتا ہے۔ پوسٹ کوڈ۔

*****Dr.abid.rao.3108*****

نمبر 1۔ جن لوگوں کو کسی وجہ سے لمبا عرصہ مختلف میڈیں کھانا پڑھ رہی ہیں۔ ہر ماہ بعد نکس و امیکا cm کی ایک خوراک لے لیا کریں اس سے ان میڈیں کے سائیڈ ایفیکٹ کافی حد تک ختم ہو جائیں گے۔

2۔ جن لوگوں کو دراثت میں سوزاک اور آتشک کے گفت ملے ہوں۔ جن کے جسم پر مبکے موجود ہوں۔ اور جن کی ہڈیاں اور جوڑ وقت سے پہلے جواب دینے لگے ہیں۔ وہ دوست سال میں ایک بار ایک ماہ میڈیور نیم cm اور اگلے ماہ سفلینیم cm کی ایک خوراک لے لیں۔

3۔ جن دوستوں کو زندگی میں کئی بار ملیریا ہوا ہے اور ان کی ایکیو نٹی پاور کمزور ہے۔ تلی کے مسائل ہیں وہ سی او نتھس۔ چانسالف 30 میں دن میں تین بار لیں اور ایک ڈوز انھر اسکیم cm لے لیں۔

4۔ پھر جن کا جگر سختی کا شکار ہے وہ کارڈس مدر ٹینچر 10 قطرے دن میں 3 بار خالی پیٹ ہر سال پورے ایک ماہ استعمال کر لیا کریں۔

5۔ جن حضرات کا دل کمزوری کی طرف بڑھ رہا ہے وہ دوست کریٹیگس مدر ٹینچر 10 قطرے دن میں 3 بار خالی پیٹ استعمال کر لیا کریں۔

جن کے بال بہت گرتے ہیں وہ ہر ماہ ایک خوراک نیٹرم میور 1m کی لیا کریں۔

باقی دوست بائیو کیمک کا کمپاؤنڈ 12 سالٹ کی چار گولیاں دن میں 3 بار سال میں صرف ایک ماہ لیں۔ بچوں کی بہتر فور تھک کے لیے فایوفاس عمر کے لہاظ سے 2 سے چار گولیاں 3 بار دیں۔

6۔ جن دوستوں کا کھایا بیانی لگتا وہ کبھی کبار ٹکریا کارب 200 ہفتے میں ایک بار لیں۔

باقی ہیئر ٹکر تو پہلے کبھی استعمال کرتے ہیں۔

مندرجہ بالا باتیں کسی کتاب سے نہیں لیں گئیں یہ تجربات کی بنابر نیک نتی کی بنیاد پر درج کی گئیں ہیں۔ پھر بھی استعمال سے پہلے کسی قریبی ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کر لیں تو بہت فائدہ مند ہو گی۔

بڑھے وارے پیڑھ نکلی لوکی کہندے چوک۔
محمد بخش اصلی گل اے آنسوں گئی اے موک
ڈاکٹر عبدالراو فاست ھومیو گروپ۔

☆ درست میڈیسین سلیکٹ کیسے کی جاتی ہے۔

مثلاً

ایک مریض درد کی شکایت کرتا ہے۔ اب درد کے نام پر ہمیشہ کم سے کم 10 میڈیسین کا آپ کو معلوم ہے۔ اب کسی ایک دوا کا نام کے ذہن میں آئے گا ورنہ وہ دوا۔ 90% درست نہیں ہو سکتی۔ اب تین باتیں آپ کی میڈیسین کو درست سلیکٹ کریں۔

پہلی بات درد کہاں ہے یہ تو مریض نے اشارہ کر کے بتا دیا۔ درد پیٹ میں۔ اب پیٹ کو کئی حصوں میں تقسیم کیا جاتا۔ کیونکہ۔ معدہ۔ آنتیس۔ اپنیڈ کس۔ جگر پتہ۔ تل۔ گردے۔ رحم۔ اور یہ سب پیٹ میں ہیں۔

اب اگر آپ نے اناثوں پڑھی ہے تو آپ پیٹ پے انگلی رکھو کر اصل جگہ کی تکلیف کو جان جائیں گہ کہ تکلیف کس جگہ اور کون سے آر گن میں ہے۔ اور اگر فریوالجی پر بھی آپ کا عبور ہے تو اس آر گن میں کیا خرابی ہو سکتی ہے اس کا بھی آپ کو معلوم ہونا چاہیے۔

آپ کا پہلا سوال درد کا سبب تلاش کرنا ہے کہ۔ آیا درد کی وجہ ہے۔ اس جگہ کی بندش۔ سوزش وغیرہ۔

اب یہاں علامات کی جانکاری شروع ہوتی ہے۔ اب آپ درد کی نوعیت کی طرف دھیان دیں گہ کہ درد چینے والا ہے۔ کانٹے والا ہے۔ دبانے والا ہے۔ بھٹنے والا ہے۔ کچھنے والا ہے۔ لہروں والا ہے۔ گھسوڑے والا ہے۔ سن کرنے والا ہے۔ اور ان سب نوعیت کے حساب سے دردوں کی قسمیں جاننا آپ کا کام ہے۔

دوسرے سوال کی پیشی کا ہو گا کہ۔ تکلیف کس وقت زیادہ کم ہوتی ہے۔ کس وقت کم زیادہ ہوتی ہے۔ کس چیز سے کم زیادہ ہوتی ہے۔

اگر آپ نے اتنا جان لیا تو اب آپ کی دو 90% کامیاب ہو گی اور اگر آپ دو ایک پوٹینسی کی طاقت کا چنا جانتے ہیں۔ اور اس کی دہرانی کا جانتے ہیں۔ اور پھر اس دو ایک ہسپینگ دوا کا جانتے ہیں تو اب آپ کی کامیابی 99% ہو جائے گی۔

مثال کے طور پر پیٹ کے درد میں ویسے تو 9 آر گن کا حصہ موجود تھا۔ اور پیٹ کے 9 بڑے ریجن ہیں۔

گردوں کی 20 سے زیادہ میڈیسین ہیں۔ تلی کی 5 بڑی میڈیسین۔ آنٹوں کی الگ ہیں۔ اوری کی الگ۔ جگر کی الگ۔ پتہ کی الگ لیکن وہ سب آر گن کے حساب سے ہیں۔ اب آپ کا خیال جگر پر لانگو۔ پوڈو۔ کارڈس۔ نیٹرم سکے پر جانا چاہیے۔ اپنیڈ کس پر آئریس ٹیکس۔ آر سینکم۔ بیلا۔ اور تلی پر سیا و نقص۔ چاناساف۔ انٹھر اسیمن۔ ایپس وغیرہ۔ گردوں پر بربرس۔ کینٹھر۔ ایپس۔ سار سپریلا۔ لائیکو۔ ٹکلیریا۔ وغیرہ۔ مثانہ۔ کاسٹیکم۔ اپی جیا۔ بیلا۔ سیبل وغیرہ۔ اوری پر تھو جا۔ سلیشیا۔ لیکس۔ فریکسینس۔ کار سینوس۔ وغیرہ۔ اب پتہ کے لیئے ڈائسکوریا۔ چونقص۔ وغیرہ۔ رحم پر اٹریس فیری نوسا۔ سپیا۔ لیکم ٹگ۔ پلٹسیلا وغیرہ۔ اور یہ سب آپ کو ٹرگ کچھ بتائے گی۔

ورنہ آپ درد کی دوا آر نیکا دیں گے تو درد ٹھیک نہیں ہو گا۔ لیکن آپ کو اگر یہ معلوم ہے کہ کس آر گن میں کون تکلیف ہو رہی ہے تو مریض کا یہ کہنا کہ مجھے آدھی رات کے بعد درد ہوا اور مریض بے چین بھی ہے اور اسے گرمی اور گرم چیز سے آرام آتا ہے سردی سے تکلیف بڑھتی ہے تو پھر آپ صرف ایک سوال پیاس سے متعلق کریں گے اور اگر مریض یہ کہہ دے کہ بس ایک گھونٹ پانی اور وہ بھی بار بار پیتا ہوں تو پھر ان آٹھ آر گن میں سے کسی میں بھی کوئی بھی تکلیف ہے آر سینکم اسے درست کر دے گی۔ تو دوستو یہ ایک چھوٹا سے اشارہ تھا میں ہے کہ آپ کو بہت کچھ سمجھنے میں آسانی ہو گی۔ ڈاکٹر عبدالراو فاست ھومیو گروپ۔

☆ بلڈ پریشر کا مرض (ہائی ھو یا لو)

آن اس مرض پر ایسا علان جتار ہا ہوں۔ جسے ہر کوئی ماننے پر مجبور ہو جائے۔ اور جو لوگ میڈیسین کھا کھا کر بتگ آپکے ہیں۔ ان کی بھی میڈیسین سے جان چھوٹ جائے۔

اب ہائی BP. کے فوری کنٹرول کی بات کرتے ہیں۔

ایڈینا لین 200 سے 10 m کسی کی بھی صرف ایک ڈوز لیں اور فوری سکون حاصل کریں۔

ایمیل نائٹ مدر ٹینچر کو صرف 5 سینٹ سو نگنے سے بی پی کم ہونے لگتا ہے اور یہاں تک ایم جینسی میں ہارٹ اٹیک میں انجی سیڈ کام کرتی ہے۔ اس کے علاوہ کر میگس Q. پیٹی فلورا Q. گلو نائن 6. سب کے تین قطرے ہر پندرہ منٹ بعد آدھا گلاس پانی میں ملا کر دیں۔ گھنٹہ بھر میں نارمل ہو جائیں گے۔ پھر یہ دوادن میں تین بار دیں۔

اب وجوہات کی بنابر BP کا علاج کرنے کی بات کرتے ہیں۔

سپائی جیلیا دل کی سوزش اور ہارٹ انلار جمنٹ کی بہترین دوا ہے۔

اگر دل کے والوں کی خرابی کا مسئلہ ہے تو آرم میٹ 30۔ کے 3 قطرے دن میں 3 بار دیں۔

اگر متواتر چکر اور جوڑوں کی بیماری کا مسئلہ بھی ہے۔ تو سلم البم 30 دیں۔

معدہ میں پیٹ کے اور پر سینہ میں گیس کا مسئلہ ہے تو کاربوبو میج 30 سے 1 m کوئی بھی دیں۔

اگر آپ کی توند نکل آئی ہے۔ کھانے پینے والے اور سارہ دن بیٹھنے والے بڑے پیٹ والے نس و امیکا 6 سے 30 سے 1 m لے سکتے ہیں۔

اگر آپ کی شریانوں کی سختی اور دل بڑھنے کی وجہ سے ہے تو برائکامیور 30۔ لیں۔

اگر خواتین کے حیض کی بندش کے بعد یہ مسئلہ ہے تو لیکس 200 سے 1 m کی پہلی خواراک فائدہ دے گی۔

کوئی بڑی خبر سننے سے BP ہائی ہو تو جیلیسیم 30 سے 200 لیں۔

جب خون آنکھوں اور سر کی طرف زیادہ زور کرے تو بیلا ڈونا 200 اسی وقت نارمل بنادیتا ہے۔

ڈیجیٹیلیس ہائی اور لو دنوں پر کام کرے گی اور یہ آپ کے دل کی کار کردگی بہتر بنائے گی۔

لیٹر ڈیکیش جب دل کا درد بائیں کندھے کے نیچے کی جانب درد ہو تو بہتر کام کرتی ہے۔

☆ لو BP ☆

جود ہوپ کی کمی کا شکار ہیں۔ اور وٹا مین ڈی کے کیپوول پینتے ہیں وہ ٹکلیر یا فاس 6 X کی 4 گولیاں دن میں 3 بار لیں۔

جن کے تھائے اینڈ گلینڈ کی خرابی ہے بے شک وہ تھائے کسیں کھانے پر مجبور ہیں۔ وہ تھائے اڈا ٹینیم CM لیں۔

جن خواتین کو حیض کا زیادہ خون آنے یا بچوں کو دودھ پکانے کی وجہ سے بی پی لو ہے وہ چانٹا 30 بار بار لیں اور بہتری پر دن میں 3 بار لیں۔

چکنائی کی زیاتی ایلم سٹاوا بہترین حل ہے۔

جب سینہ میں جکڑن مخصوص ہوا اور Bp لو ہو تو کیکٹس گرینڈی Q سے 30 فوری کام کرتی ہے۔

یاد رکھیں۔ باقی شعبہ میں وقت آرام لیکن ہومیو میں اس کا پرمینٹ علاج موجود ہے۔

یاد رکھیں۔ کولسترول کی زیادتی۔ شریانوں تنگی اور بندش۔ شوگر کی بنا پر گروہوں کی خربی۔ دل کا سوراخ۔ دل کی سوزش۔ دل کا بڑھنا اور BP کا

بڑھنا دوسری بہت سی وجوہات کی بنا پر ہوا کرتا ہے۔ ہر وجہ کا علاج ہی Bp کو کنٹرول کرتا ہے اس کی تشخیص بہت ضروری ہے اور اس کا بہترین پر منٹ حل ہومیو سے ہی

ممکن ہے۔ ورنہ ٹیٹیوں کی فائل اور میڈیسین کا شوپر ہی آپ کا ساتھی ہو گا اور یہ وہ کچھ کرے گا جس کا آپ نے سوچا بھی نہیں۔

میں یہ بات تسلیم کرتا ہوں کہ ہمارے ملک میں نظام تعلیم کی وجہ سے ہمارے ہموڑا کٹر کمزور ہیں لیکن آپ یہ بات ضرور مانیں گے کہ ہومیو پیٹھک سے بڑا نظام علاج

کوئی نہیں اگر ایسا نہ ہو تو وہ ڈاکٹر جو ہومیو کے خلاف ہیں ان کے اپنے مینڈ بیگ میں ہومیو کی میڈیسین کبھی نہ ملتی۔

اور یہ ہی ہومیو سسٹم کی کامیابی ہے کہ مختلف بھی دل کے اندر ہومیو کی سچائی کو تسلیم کرتے ہیں۔ مختلف ان کی مجبوری ہے ورنہ ہومیو سے ان کا بزرنس متاثر ہوتا ہے۔

یہ روز ایسی جی۔ اس کے بعد ایکو۔ اس کے بعد ETT اس کے بعد بخوبی کرانی۔ اس کے بعد سب کیا ہے سوائے بزنس کے کتنے مریضوں کی لاشیں ان ہسپتاں سے باہر آتی ہیں جو آپ سے لاکھوں وصول کرتے ہیں سوائے وقتی افاقہ کے اور جانتے ہیں یہ سب ان اتناں کی وجہ سے ہے جو 100 روپے میں ٹیکہ اندر مرض جلنڈ ہر باہر کرتے ہیں اور وہ زیادہ سے زیادہ آپ کو 10 سال سیئر انڈ پر چلاتے ہیں پھر آپ کے جگر گردے فارغ پھر وہ مسائل جو حل ہوئی نہیں سکتے۔ اور اگر میں کچھ بھی میسر نہ ہو تو یقین جانیں کسی بھی کمپنی کے ہارٹ گولڈ ڈراپ پر بھی بہترین دن گزرتے ہیں بے شک وہ ہماری کسی پاکستانی لوکل ہومیوفارمی کے ہی بنے کیوں نہ ہوں۔ کیونکہ انہی سیدیکی ڈبہ پر لکھا پوازن سے تو بہتر ہے۔

ساری باتیں اپنی جگہ اور پرہیز اپنی جگہ۔ اور سب سے ضروری کام دنیاداری کے ساتھ ساتھ اپنی آخرت کا بھی سوچیں اور اللہ اور اس کے رسول کے حکموں پر زندگی گزارنے کی کوشش کریں ورنہ BP کے مریض کی موت میں زیادہ دیر نہیں لگتی۔ جن کا غال جنازہ تھا پرسوں وہ بھی ہماری طرح زندہ تھے۔ پلیز نماز کی طرف دھیان دیں نماز BP کنٹرول کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔

باقی میڈیسین اپنی مرضی سے ہر گز نہ لیں۔ قریب ہومیوڈاکٹر سے مشورہ بہت ضروری ہے۔
ڈاکٹر عبدالراو۔ فاست ہومیوگروپ۔

☆ بیسویں صدی کی ایک ادنیٰ میڈیکل ریسرچ ***

شوگر کے بار میں آج بہت بڑی بات کہنے جا رہا ہوں۔ شائد میری یہ بات آج کوئی بھی ماننے کے لیے تیار نہ ہو۔ لیکن یہ بات اپنی حقیقت خود منوالے لگی۔ اور ڈاکٹر عبدالراو کی بات ایک دن تسلیم بھی کر لی جائے میکش بہت سالوں بعد سہی۔ لیکن اگر آج کوئی میری اس بات پر تجربہ کرے تو کل ہی میری یہ بات تسلیم کرنے پر مجبور ہو جائے گا۔ آج کی میری یہ تحریر دنیاطب کو حیرت میں ڈال دے گی انشاء اللہ۔

ذیابطس یعنی شوگر کے مرض میں یہ سمجھا جاتا ہے کہ یہ پیکنریا یا یعنی لبلہ کی خرابی کا مرض ہے۔ لیکن یہ سوچ غلط ہے۔ اس مرض میں میں لبلہ کی خرابی ضرور پائی جاتی ہے لیکن لبلہ کی خرابی شوگر کی اصل وجہ نہیں۔ اصل وجہ جگر کی خرابی اور جگر کی خرابی یا تو موروثی وجہ سفلس کی وجہ سے ہے اور یا پھر ایلوپیٹھک اور دوسرا ایلوپیٹھک اور دوسری زور آور ادویات کے استعمال یا ان کی میکل کے استعمال کی وجہ سے ہے جو ہماری روزمرہ کی خواراک میں مکس کر کے ہمیں کھلائے جاتے ہیں اور سڑریں اس کی بڑی انہم وجہ ہے۔ اس کے علاوہ وہ سب چیزیں سب کام اور سب باتیں اسی زمرہ میں آئیں گی جو آپ کا جگر خراب کرتی ہیں اور اس میں زیادہ کھانا اور آرام طلبی بھی شامل ہیں اور آج کل 55% لوگوں کے ٹیسٹ میں لیور فیٹی مل رہا۔ اور لیور فیٹی ہی نہیں گردوں کی خرابی بھی اسی زمرے میں آتی ہے اور پھر کو لسٹرول اور یورک ایڈ کی خرابی آہی جاتی ہے۔ آپ میری بات پر نہ جانیں کسی بھی میڈیسین کا نام گوگل پر ڈالیں اور اس کے سائیڈ افیکٹ لکھ دیں آپ کو خود یقین آجائے گا اور یہ باتیں وہاں میں نے نہیں لکھیں اس میڈیسین بنانے والی کمپنی نے خود لکھی ہیں۔ اب کوئی پڑھا لکھا انسان جان بوجھ کر خود کشی کرے تو اس میں کسی کا کیا قصور۔ اور ایلوپیٹھک ادویات تو حمل کے دنوں میں ہی ایک بچ کے جسم میں پہنچا دی جاتی ہیں۔ اگر میری اس بات میں کسی کو شک ہو تو آپ ایک بھی شوگر کا وہ مریض مجھے دیکھاویں جس کے لیے ایلوپیٹھک ادویات استعمال نہ ہوئی ہوں اور وہ شوگر کا مرض ہو۔ اور دوسرا ایسی کوئی ایلوپیٹھک دوادیکھا دیں جس کا سائیڈ افیکٹ گردوں اور جگر پر موجود نہ ہو دیکھا دیں۔ باقی میڈیسین دنیا کا سب سے بڑا بزنس ہے اور بزنس میں کو اپنا بزنس چاہئے اور صحت کی بحالت کے نام پر جو بزنس ممکن ہے کسی اور چیز میں نہیں۔ جب ایک میڈیسین کے سائیڈ افیکٹ دنیا پر ظاہر ہونے لگتے ہیں تو اس کے علاج کے لیے نئی میڈیسین مارکیٹ میں پہنچ جاتی ہے اور ختم نہ ہونے والا یہ سلسلہ مریض کی موت تک جاری رہتا ہے۔ اور میری بات کی سچائی اس بات سے ثابت ہو جائے گی آج جب اس کا توڑا اور علاج آپ کو بتاؤں گا اور نتیجہ راتوں رات آپ کے سامنے 99% آئے گا۔ اور جو ہومیڈیسین آپ کو بتاؤں گا آپ اس کی ڈرگ پکچر اور پروگنگ پڑھ لیں 99% آپ کو بلمش نظر آئے گی۔

فلسفہ کی تفصیل

جیسا کہ میں نے بیان کیا ہے کہ شوگر کی وجہ میڈیسین کے غلط استعمال کی وجہ سے جگر کی خرابی کی بنا پر لبلہ کی خرابی ہے۔ اور جب تک جگر کی خرابی دور نہیں کی جائے گی لبلہ کی انسولین پر ڈکشن اور پھر انسولین کی باڈی میں ورکنگ یعنی میٹا بولیزم کا نظام درست نہیں ہو گا شوگر کا مرض ختم نہیں ہو گا۔

ایک بات اور یاد رکھیں کہ شوگر کنٹروں کرنے کے لیے جو میڈیسن استعمال کی جا رہی ہیں ان کی وجہ سے گردے اور دل کے امراض جنم لے کر آخر کار مریض قبر تک پہنچ جاتا ہے۔ اب جب شوگر کے اس سب کو آپ تسلیم کرچکے ہیں اور آخر کار یہ تھیوری تسلیم کرنا ہی پڑے گی۔ تو اب اس مسئلے کا سد باب کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہر ہو میوڈاکٹر کر سکتا ہے۔ کیونکہ میں کوئی فامولا بیان نہیں کر رہا بلکہ ایک سائنس بیان کر رہا ہوں۔

تو بات ہو رہی تھی میڈیسن کے سائینٹ افیکٹ کی تو اسے ختم کرنا بہت آسان ہے۔

پہلے اگر یہ وجہ و راثت میں ملی ہے تو آپ سفلینیم Cm سے بسم اللہ کریں گے۔ اس کے بعد سب کو پہلے سے معلوم ہے ہمارے پورے سسٹم میں میڈیسن کے اثر کو ختم کرنے کے لئے 3 بڑی میڈیسن ان میں سے ایک کیمفر (جوباتات سے بنی میڈیسن کے اثرات زائل کرتی ہے اس کی ضرورت نہیں) اس بعد 2 بڑی میڈیسن ہیں سلفر اور نکس دامیکا۔ ویسے تو عام طور پر 200 طاقت میں صبح سلفر اور رات کو نکس کا استعمال ہمارے 30% امراض کو ختم کر سکتی ہے لیکن شوگر کے مرض میں میں یہ ریکمنڈ کروں گا کہ نکس دامیکا کو Cm طاقت میں استعمال کریں اور اگر بعد میں سلفر کی ضرورت پیش آئے تو استعمال کریں ورنہ نکس ہی آپ کوزندگی کی طرف لے آئے گی۔

ایک بات اور کرتا ہوں دنیا میں کوئی بھی صاحب علم ہو میوڈاکٹر میری اس بات سے انکار نہیں کر سکتا کہ نکس دامیکا ایلوپیتھک ادویات کا اثر ختم کر سکتی ہے۔ اور اگر ادویات کے استعمال سے جگر خراب ہوا اور جگر خراب ہونے سے لبلبہ خراب ہوا اور لبلبہ کے خراب ہونے سے شوگر ہوا۔ اور جب نکس دامیکا ان ادویات کے سائد افیکٹ کو دور کر دے گی جس سے آپ کا جگر درست ہو جائے گا۔ اور جگر درست ہونے سے لبلبہ درست ہو جائے گا اور لبلبہ درست ہونے سے شوگر ہمیشہ کے لیے درست ہو جائے گی۔ اور جب ہو میڈیسن سے شوگر ختم ہوئی اور میڈیسن کا استعمال بھی ختم ہو گیا اور ایسا 99% ہوتا ہے تو دنیا ہو میوکی افادیت سے انکار نہیں کر پائے گی۔ آپ ایک بار اس نقطہ نظر سے مریض کو دوادیں پھر ایک ہی ہفتہ میں لیب ٹیسٹ کروائیں ایک ہی ہفتہ میں شوگر آنے کی مقدار کم ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ اور اس کیس میں میں نے کسی معلومات کا ذکر نہیں کیا لیکن میری بات مجموعہ علامات پر 100% درست ہو گی آپ نکس کی ڈرگ پکھ پڑھ لیں۔ ورنہ 20 ویں صدی تک شوگر کا علاج نہیں ڈھونڈ سکے تو آئندہ کہاں ڈھونڈ پائیں گے۔ ہر مرض کی ایک روٹ کا ذرا ہوتی ہے اور ہم روٹ کا ذرا علاج کر کے ماضی کی اس بارے میں تمام تحقیق کو غلط ثابت کر سکتے ہیں۔ اور میں نے یہ تحقیق، نہیں کے فاسد سے سمجھی۔ اس کے ساتھ آپ لیور میڈیسن جن میں نیٹرم سلف۔ چیلیڈونیم۔ پیشینڈرا۔ چیلیڈونیم۔ کارڈس۔ پوڈوفاٹم۔ ٹریکسیکم۔ زنجیر۔ سیکہارم۔ انسولینیم۔ وغیرہ کا استعمال علامات کے مطابق کر سکتے ہیں۔

البتہ۔ اگر آپ اپنے نیشن کو اس فلسفہ پر پختہ کرنا چاہیں۔ تو کسی بڑی بک سے نکس دامیکا کی ڈرگ پکھ یا کسی ڈرگ انسان گلوپیڈیا یا میڈیکا میں اس دو اکی ذہنی اور جسمانی علامات پڑھ لیں آپ کو 90% علامات صاف نظر آئیں تو پھر ڈاکٹر عابر راوی کی تحقیق کو مان لیجیے گا۔ اور یہ فلسفہ آپ کو کسی بک سے نہیں مل سکتا کیونکہ یہ میری تحقیق ہے۔ اور اس تحقیق سے صرف خلاصہ پیش کیا ہے اس کے آگے پچھے کی کہانی میرے سینے میں موجود ہے جس کی فحصال بتانے کی ضرورت نہیں کیونکہ اکثر ہر نئی بات پر تلقید کی جاتی ہے اس کو تسلیم نہیں کیا جاتا۔

☆ سر دیوں میں درد کیوں زیادہ ہوتے ہیں۔ ہونٹ اور گال کیوں پھٹتے ہیں۔ سر میں خشکی کیوں ہوتی ہے۔

گرمی میں گرمی کی شدت سے بچانے کے لیے انسان کی جلد کو ٹھنڈا کرنے کے لیے قدرت نے جسم میں پسینے کا نظام جاری کر رکھا ہے۔ پسینہ جلد پر آکر جلد کو ٹھنڈا کر دیتا ہے اور پسینہ آنے کی وجہ سے جسم کے اندر نمکیات اور پانی کی کمی ہونے کی صورت میں پیاس لگتی ہے اور انسان بار بار پانی پیتا ہے جس کی وجہ سے جسم میں پانی کا توازن برقرار ہو جاتا ہے۔ اور انسان صحت مند زندگی گزارتا ہے۔ لیکن سر دیوں میں یہ نظام الٹ چلتا ہے۔ جسم کے باہر سر دی ہوتی ہے اور جلد کو سر دی کا مقابلہ کرنے کے لیے آپ کو گرم رکھنا پڑتا ہے۔ جس سے جسم اپنے اندر ہیٹ بڑھاتا ہے اور ہیٹ سے جسم کے اندر موجود پانی بھانپ پن کر اڑ جاتا ہے اور جسم میں پانی کی کمی ہو کر جلد کھر دری ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں ہاتھ پاؤں اور چہرے کی جلد پھٹ جاتی ہے۔ سر کے بالوں میں خشکی سکری۔ مسلز اور ٹنڈ نہ اور جوڑ سخت ہو جاتے ہیں۔ ہونٹ اور گال پھٹنے لگتے ہیں۔ خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ اور خون گاڑھا ہونے سے جسم کا تمام نظام درہم برہم ہونے لگتا ہے اور بے شمار بیماریوں کے ساتھ ہمارے جسم میں دردیں ہونا شروع ہو جاتی ہیں یا پہلے سے موجود درد پڑھ جاتے ہیں۔ دراصل وجہ صرف جسم میں پانی کی کمی ہونا ہے۔ اور حریت کی بات تو یہ ہے کہ عام آدمی کی تو کیا بات کریں۔ ڈاکٹر زکی اپنی فیملی۔ قبض۔ جلد وغیرہ کے لیے ہو میوپیتھک کی میڈیسن کھانے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ ہم دراصل پانی اس وقت پیتے ہیں جب ہم کھانا کھاتے ہیں اور یا جب ہمیں پیاس لگے۔ اور سر دیوں میں پیاس لگتی نہیں سوائے۔ برائیو نیما اور فاسفورس کے مریضوں میں۔ حالانکہ کہ نکس موشکاتا کے مریض کا منہ خشک ہوتا ہے بلکہ خشکی سے چپکنے لگتا لیکن پیاس نہیں ہوتی۔ آر سینکم کے مریض کو پیاس تو لگتی ہے لیکن وہ ایک گھونٹ ہی پانی پی سکتا ہے۔

اب مسئلہ یہ ہے کہ کیا کیا جائے۔ جواب ایک ہی ہے کہ پانی پیا جائے۔ پانی اس لیے نہیں پینتے کہ پیاس نہیں لگتی۔ ویسے تو سر دی سے تکلیف اور گرمی سے سکون آر سیمکم کی علامت ہے لیکن یہاں ہم پہلے سب کا خاتمہ کریں گے۔ پیاس لگانے کے لیے پلٹیلا یا تو کام نہیں کرتی یا کام کر کے چھوڑ دیتی ہے۔ پہلی بات تو اس مسئلہ کے لیے ایک میڈورینم۔ کی ہائی ڈوز لے لیں۔ یہ آپ کے میازم کی دوا ہے۔ اب پلٹیلا کام کرے گی اور پلٹیلا کی مز من انگنیشا کو بعد میں استعمال کریں۔ انگنیشا کے عمل کو نیٹرم میور پورا کرے گی۔ اور یہ ہو میوڈا کٹر جانتا ہے کہ نیٹرم میور کا کام جسم میں پانی کو ریگولیٹ کرنا ہوتا ہے۔ اور پانی کے اندر آسیجن ہوتی ہے اور جہاں آسیجن پہنچ جائے وہاں بیماری ختم ہو جاتی ہے۔۔۔ صرف اتنا ہی سوچ لیں کہ ہندیا میں پانی کم ہو جائے تو ترکاری جل جاتی ہے۔ اگر گاڑی کے ریڈی ایٹر میں پانی کم ہو جائے تو انجمن گرم ہو کر گیس کٹ جل جاتی ہے اور گاڑی کا انجمن سیز ہو جاتا ہے۔ تو کیا آپ کا جسم گاڑی کے انجمن کی دھات سے بھی زیادہ مضبوط ہے کہ آپ پانی کے بغیر چلتے رہیں گی۔ پانی کم پینا آپ کی زندگی کو کم کر دیتا ہے۔ اور اپنی زندگی کی حفاظت نہ کرنا خود کشی کے برابر ہے۔ اگر کوئی سمجھے۔ بارش میں نہانے سے انسان تازگی کیوں محسوس کرتا ہے بھائی تین کروڑ مساموں کے منہ تر ہو جاتے ہیں۔ اور یہ سب باتیں کتابوں میں درج نہیں ہوتیں۔ یہ تو صرف تجربہ سیکھاتا ہے۔ تو دوستواب پانی ہر آدھا گھنٹہ بعد ضرور پینا کرو۔ پلیز۔ ہو میوڈا کٹر عابرداو۔

*** * الرجی کی ایسی کی تیسی ***

ہو میوڈا کٹر عابرداو۔ آج میں الرجی کا پرمنینٹ علاج بتارہا ہوں۔ جس سے آپ کی الرجی ہمیشہ کے لیے ٹھیک ہو جائے گی۔ اور آپ کو اپنی الرجی میڈیسین روزانہ کھانے سے نجات ملے گی۔

اور یہ بات اپنے 90% کامیاب رزلٹ کے بعد شیرکر رہا ہوں تاکہ دور دراز علاقہ کے ڈاکٹر بھی یہ علاج کر سکیں۔

سب سے پہلے ٹیوب روپیں cm کے دو قطرے زبان کی نوک پر ڈالیں۔ اگلے دو دن پلا سبو۔ اس کے بعد نیٹرم میور 10 m کی ایک خوراک ہر پندرہ دن بعد دیں۔۔۔ اپنی ہشتا میں 200 ہر ہفتہ دیں۔ جن کا باقی صح آر سیمکم الیم 200 دوپہر اپیکا ک 200۔ رات کو اپنی ٹارٹ 200 ہفتہ کے باقی دنوں میں دیں۔ اس سے سینہ کا بلغم بھی نکانا شروع ہو جائے گا۔

جن کے گلے میں ریڈی گرتا ہے وہ نیٹرم کا رب 200 لیں۔

جن کے گلے میں ریشہ چلتا ہے وہ ہائیڈر اسٹس 200 اور کالی بائیک 30۔ کا استعمال کر سکتے ہیں۔

جن لوگوں کو دھنڈ اور نبی والے موسم میں سانس ٹنگ کرتا ہو وہ نیٹرم سلف 200 سے فائدہ لیں۔

جن لوگوں کو خوشبو یا پولن الرجی ہے۔ ان کے علاج میں سیگنیز یا 200۔ اور سباؤ یلا 30 کو ایڈ جست کریں۔

جن لوگوں کے ناک کی ہڈی اور غدو بڑھ چکے ہیں۔ وہ ہیپر سلف 200 صح اور رات کو لینا مائیز 200 دن میں ایک بار۔ اور اگر افس 30 تین بار لیں اور ٹیو کریم 1x لیں۔

ڈسٹ الرجی والے پو تھوڑے 30۔ اور سلفر 200 لے سکتے ہیں۔

مزید پولن 200۔ فاست 200۔ مکڈ گراس 200 سے بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ جن کو خوراک سے الرجی ہوتی ہے وہ ارٹیکا 3x سے فائدہ لیں اور اپنی ہشتا میں 30 لیں۔۔۔ آنکھوں سے جلن دار پانی آنے میں پوفریز یا 30 اور ناک سے جلن دار پانی کے لیے ایلم سیپا 30 بہترین دوا ہے۔

حفظ ماقدم کے لیے انلیو انز نینم 200 سے 1 m بھی بہت کام کی چیز ہے۔۔۔ یہ میڈیسین ہو میوڈا کٹر کے مشورہ کے بغیر استعمال سے گریز کریں۔

☆ کرسی پر نماز پڑھنے والوں کا علاج

40 سال عمر کے بعد عام آدمی کے گھٹنوں میں درد اکثر رہنے لگتا ہے۔ وجہ کچھ بھی ہو میرے بتائے ہوئے علاج سے 90% لوگ درست ہو جاتے ہیں۔ علاج۔

سب سے پہلے میڈورینم cm کی 3 قطروں کی ایک خوراک لیں۔ 3 دن بعد سغلینیم cm کی ایک خوراک لیں۔ 3 دن بعد صح خالی پیٹ آریکا 200۔ گیارہ بجے رستا کس 200 کے 3 قطرے لیں 2 بجے کا لچکم 200 کے 3 قطرے شام 5 بجے روٹا 200 کے 3 قطرے لیں۔ اور رات سوتے وقت برائی اونیا 200 کے 3 قطرے لیں۔

جن کے کندہوں میں درد ہو سینگونیریا 200 کے 3 قطرے صبح رات کو فیم میٹ 200 کے دو قطرے لیں۔ اور ایک خاص بات کہ تکلیف زیادہ تر ہڈیوں میں کم ہوتی ہے لیکن ہڈیوں کے جوڑوں میں تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ اور اس کی وجہ جوڑوں میں موجود لیس دار مادے کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے جسے سائینوویل فلیوڈ کہتے ہیں۔ اور اس مادے کو پیدا کرنے والی تین بڑی میڈیں ہیں۔ کاچیم۔ برائی اونیا۔ اور روٹا۔ اور یہ ہر طاقت میں کام کرتی ہے۔

جن کے سروائیکل پین یا گردن میں درد ہو وہ سینی سیفیو گا 200 کے دو قطرے لیں۔

جن کے یورک ایڈ زیادہ ہو وہ سلفر 1m ہر ہفتہ اور اڑیکا یور نہیں۔ Q سات قطرے دن میں تین بار لیں اور بیزو نک ایڈ 30 دن میں میں تین بار 5 قطرے لیں۔ مہروں اور گھٹنوں میں گیپ آنے والے مریض ٹکلیری یا فور 6x اور ٹکلیری یا فور 6x کی چار چار گولیاں دن میں تین بار لیں۔ یہ علاج 2 سے تین ماہ جاری رکھیں۔ اگر مزید تیزی سے افاقہ چاہتے ہوں تو میرا بتایا ہوا پین آئیں بھی لگائیں۔

شوگر کے مریضوں کو ایڈ فاس 30۔ لینا ہوگی۔ پہلے ہفتے ہی آرام آئے گا انشاء اللہ۔ معدرت کے ساتھ اس میں فلسفہ کی خلاف ورزی تو ضرور ہے لیکن آپ کی جب تکلیف دنوں میں کم ہونا شروع ہو گی تو آپ مان جائیں گے کہ تجربہ فلسفہ سے زیادہ آگے ہے۔ اس علاج سے پین ٹکلر اور سٹیر ائیڈ سے ہمیشہ کے لیے جان چھوٹ جائے گی۔ انشاء اللہ۔

اس کے علاوہ اپنے گھر میں بغیر کرسی کے کرسی پر بیٹھنے اور اٹھنے کی نقل کرتے ہوئے روزانہ ایکسر سائز کریں۔ اگر کسی کو جادو وغیرہ کا شک ہو تو وہ میری پوسٹ جادو کا توڑ والی پوسٹ پر عمل کریں۔ یا سورت راحمن بغیر ترجیح صبح شام غور سے سنیں۔

اس پوسٹ میں بتائے گئے علاج میں۔ رہو مٹا نڈ آر تھرا نٹس۔ آو سیو آر تھرا نٹس جیسی اعلان پیاریوں کا علاج شامل ہے چھ ماہ بعد اپنے لیب ٹیسٹ اور ایکسٹرے کرو اکر تسلی کر سکتے ہیں۔

پھر بھی قریبی ہو میوڈا کٹر کے مشورہ ضرور کریں۔

اسی علاج سے کمر درد بھی درست ہو گا۔ اور جب آپ کرسی چھوڑ کر آسانی سے نماز پڑھنے لگیں تو میرے لیے بھی دعا ضرور کریں پلیز۔

☆ پہلے تشخیص پھر علاج

1۔ سب سے پہلے اس بات کا سوچیں کہ کیا یہ تکلیف آپ کو کسی حادثہ یہ چوٹ کے نتیجہ میں تو نہیں آئی۔ اور اس کے بعد باقی تکلیف شروع ہوئی اس کے لیے آپ کو صرف آرینیکا Cm ہر ماہ لیں 3 قطرے لیں اور در میان میں ڈکامارہ اور رسٹاکس چھوٹی طاقت میں لیں۔

2۔ پھر یہ سوچیں کہ یہ تکلیف آپ کو کوئی شدید غم۔ جیسے عزیز کی وفات۔ کسی کی بے وفائی۔ طلاق وغیرہ کے بعد ہوئی تو آنیشیا cm کی دو تین خوراک کافی ہوں گی۔

3۔ اگر آپ کے خاندان میں کوئی TB کامریض رہ چکا ہے تو وہ ہر ماہ ٹیوبر کو لینم اور اگلے ماہ بیسی لینم Cm کی خوراک لیں۔ اور در میان میں ڈروسر 30 استعمال کریں۔

4۔ جن کی وجہ بے شمار ہائی پاور الیوپیٹھک ادویات کی وجہ سے مختلف پیاریاں پیدا ہوئیں وہ نکس و امیکا cm کی ایک خوراک 20 دن کے وقفہ سے لیں 3 خوراک کافی ہو گی اور نتیجہ پہلی ہی خوراک میں ملے گا۔

5۔ جو لوگ جلدی پیاریوں میں مبتلا ہیں اور ان کو سارا سال تکلیف رہتی ہے یا ہر سال تکلیف لوٹ آتی ہے وہ سورا نیم Cm لیں اور در میان میں سلفر 30 یا 200 لیں۔

6۔ ایسے لوگ جن کے خاندان میں کینسر کا مرض چلا آ رہا ہے وہ کار سینو سینیم cm ہر ماہ 3 ماہ لیں اور در میان میں ڈاکٹر کے مشورہ سے بستھم۔ کانڈور انگو اور نخوگالیم۔ کیڈیم سلف۔ آر سینکم۔ ڈاکٹر کی بدایات کے مطابق لیں۔

7۔ اب خاص بات ایسے لوگ جن میں وراثتی پیاریاں وجہ نہیں اور خاص طور پر سوزاک کا زہر رکھنے والے اور جن کے جسم پر مہکے۔ جسے موجود ہوں۔ ان میں پولی سسٹک کلڈنی۔ PCO ہوں۔ ان لوگوں اور باقی لوگوں کا خاص ٹیسٹ وہ یہ کریں کہ وہ سمندر کے کنارے یا کسی فوارے کے قریب جب فوراً چل رہا ہو کھڑے ہو جائیں اگر کچھ دیر کے بعد ان کو اپنی تکلیف میں کمی محسوس ہو اور ان کی تکلیف سورج نکلنے سے غروب ہونے تک بڑھتی ہوں وہ میڈور نیم cm کی خوراک ہر ماہ 3 ماہ تک لیں۔

اور اگر آپ کی تکلیف سورج غروب ہونے سے صحیح تک زیادہ ہوں تو وہ سفلینیم cm ہر ماہ لیں۔

اور اگر سمجھنا آئے تو وہ لوگ ایک ماہ میڈور نیم اور ایک ماہ سفلینیم لیں ہر ماہ دو ابدل کر لیں۔ 3 سے چھ ماہ میں کوئی تکلیف باقی نہ ہو گی۔

8۔ ایک عورت جب ساس بننے کی عمر کو پہنچتی ہے تو گھر میں ٹینش بڑھنے لگتی ہے اس وقت دراصل عورت کا سن یا سینی مینوپاز کا زمانہ شروع ہو چکا ہوتا ہے اس میں ہار موذ میں تبدیلی ہو رہی ہوتی ہے جس کی وجہ سے وہ ہر کسی پہ شک کرتی ہے اس وقت دلی دھڑکن۔ گھبر اہٹ۔ چڑچڑا پاؤں اور سر سے آگ نکلتی محسوس ہوتی ہے اور وہ صحیح ہے کہ بہونے جادو کر دیا ہے اس بات پر ان کا علاج یکس cm یا ناجا 1m سے 100% کیا جاسکتا ہے۔ اور اگر بہو مغرور ہو تو اسے پلانٹین 1m دیں۔

9۔ اگر کسی کو ملیریا ہو اور اس کا علاج انگریزی ادویات سے ہو اور وہ وہ اب بیمار رہتے ہیں۔ ان کی تلی کی وجہ سے بیماری ہوئی وہ انھر کیفیم cm لیں اور درمیان میں چائنا سلف اور سی او نتھس 30 طاقت میں لیں۔

10۔ وہ لوگ جو جادو ٹونہ۔ جنات۔ اور نظر بد کا شکار ہیں وہ قرآن پاک کی سورت سورہ یونس کی آیت نمبر 181 اس طرح پڑھیں کہ ایک گلاس پانی پر پہلے آیت کر سی پڑھیں پھر سورت یونس کی آیت نمبر 181 ماہتمم بے احراء کی بار کہہ کر ان اللہ سیبطلو ہو 7 یا 21 بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پی لیں۔ پھر ہفتہ بعد دو چار بار پڑھیں اور چاروں قل صبح شام بڑھ کر اپنے اوپر دم کریں اور سورت راحمن بغیر ترجمہ صبح شام پڑھیں۔ باقی جنات کی وجہ سے جسم میں جو ہائلیف ہو گئی ان کا علاج علامات کے مطابق ہو گا لیکن دماغی اور نفسیاتی علاج کے لیے ہائیوسائیم cm کینابس انڈیکا cm اور آرٹیمیشیا 1m سے کریں گے۔ نوجوان لڑکیاں جن کو حیض کی بندش کی وجہ سے دماغی تکلیف ہوتی ہے ان کا علاج پلٹسیلا cm سے کیا گیا ہے۔

11۔ اب اس ٹیسٹ کی بات کرتے ہیں کہ آپ کو جادو ٹونہ ہے۔ یا جنات کا سایہ ہے۔ یا کوئی بیماری ہے۔ وہ یہ کریں گے کہ۔ ایک گلاس پانی لیں۔ اس پر 10 بار درد پاک پڑھ کر دم کریں۔ پھر 10 بار اسم اللہ کے ساتھ سورت فاتح پڑھ کر ہر بار پانی پر دم کریں۔ پھر ہر کل شریف کو 10 بار پڑھ کر چاروں کل پانی پر دم کر لیں۔ اب پانی پی کر دیکھیں اگر پانی کھٹالے گئے تو یہ جادو ٹونہ کا اثر ہے اور اگر پانی کڑوا لگے تو یہ جنات کا اثر ہے اور اگر پانی سادہ لگے تو یہ جسمانی بیماری کا اثر ہے۔ اس کے علاوہ باقی بہت سی ہیں لیکن باقی انشاء اللہ آئندہ۔ باقی پلیز نماز کی پابندی اور قرآن پاک کی تلاوت کو معمول بنائیں۔ ہمیں بہت جلدی یہ دنیا چھوڑنی پڑے گی۔ آج توبہ کر کے زندگی بدلنے کا ارادہ فرمائیں۔ پلیز پلیز۔ یہ پوست صدقہ جاریہ ہے۔ آپ کا گروپ ایڈ من۔ ڈاکٹر عبدالرؤوف قادری قادری

جو پچھے الٹا ہو کو پیٹ کے بل سوتے ہیں۔ ان کو سوزاک کا زہر و راشٹ میں ملا ہے۔ ان کی تمام تکلیفیں میڈورینم cm کی صرف ایک خوراک سے درست ہو جاتے ہیں۔

☆ ایڑیاں پھٹنے کا ہو میو علاج اور مرہم۔

علاج

کس موشکاٹا 30 اور پٹرولیم 30

3 قطرے صبح دو پھر شام خالی پیٹ آدھے چھپانی میں ملا کر پی لیں۔

گھر پر مرہم بنانے کا طریقہ

گھر میں موجود پٹرولیم جیل / ویز لین 3 کھانے والے چھ لیں۔ اس میں سلفر 3 Ch ایک چائے کا چھ۔ کر کو مو ما لو نگا مدر منچ بریا پی ہوئی بلدی ایک چائے کا چھ۔ گلیسین ایک چھ۔ سب کو ملا کر مکس کریں اور کسی ڈبے یا کریم والی خالی بوتل میں ڈال کر رکھ لیں۔ صبح شام پاؤں اچھی طرح دھو کر رگائے انشاء اللہ 3 دن میں ایڑیاں نرم اور ملائم ہو جائیں گی اور یہ مرہم ہاتھ پاؤں اور بیکوں کے پھٹے گالوں پر بھی لگاسکتے ہیں۔ ڈاکٹر عبدالرؤوف قادری

آنکھوں میں موتیا بٹھیر آپریشن ہو میو پیٹھک میڈیسن سے علاج۔

آنکھ میں کسی کو جلد کسی کو دیر سے آہی جاتا ہے۔ آج اس مسئلے کے حل پر ایک بہترین اور موثر علاج پر بات کرتے ہیں۔

ویسے تو، بہت سی وجوہات بیان کی جاتی ہیں لیکن اصل وجہ اندروئی کمزوری ہے جس کے پیچھے چھپا میازم انسان کو گھن کی طرح کھارا ہوتا ہے۔

اس لیے اس علاج بھی میاز میٹ میڈیسین سے شروع کرتے ہیں۔ ایک خاص بات اس علاج سے متیا کے علاوہ آپ کے بہت سے جسمانی امراض بھی ختم ہوں گے۔

ڈاکٹر عبدالراوی

جی ہاں میرے نزدیک یہ سفلس کی وجہ سے ہے۔

اس لیے سب سے پہلے سفلینیم CM کی ایک خوراک دی جاتی ہے جس سے فوری طور پر یہ مسلسلہ رک جائے گا۔ اس کے 7 دن بعد زکم سلف CM دی جائے گی اور ایک ماہ بعد دہرایا جائے گا۔ اس کو دوبارہ دوسرا میڈیسین کے آگے پیچھے دو دن کا وقفہ کر کے دہرائیں گے۔ سفلینیم کے دو دن بعد کام سٹیکم 1m ہر ہفتہ 3 قطرے دیں۔ ہر 14 دن بعد سلفر 1m دی جائے گی اور درمیان کے دنوں میں گلبری یا فلور 30۔ دن میں 3 بار 3 قطرے دیں گے۔ اس کے ساتھ سنری یا مارٹیا قطرے دن میں 2 قطرے صبح دو پہر شام آنکھوں میں ڈالے جائیں گے۔ اس علاج سے پہلے ماہ ہی بہتری شروع ہو جائے گی انشاء اللہ۔ اور 3 ماہ بعد کسی بھی آئی سپیشلٹ سے آنکھیں چیک کرو کر تسلی کر لیں۔ اور جن حضرات کے کاملے متیا کا مسلسلہ ہوہ ہفتہ بعد فاسفورس 200 کا استعمال ضرور کریں کریں۔ فاسفورس کا صرف 3 بار استعمال کافی ہو گا۔

یہ علاج شوگر کے مریض استعمال کر سکتے ہیں لیکن ان سے گزارش ہے کہ وہ اپنی شوگر کو سختی سے کنٹرول رکھیں۔

مزید اگر آپ آنکھوں پے ہاتھ رکھ کر 3 بار بسم اللہ کامل۔ 3 بار درود پاک کامل اور 3 بار نور من نور اللہ۔ 3 بار محمد رسول اللہ۔ پڑھیں۔ اس سے آنکھوں میں چمک اور خوبصورتی بھی آئے گی۔ یہ طریقہ علاج میں خود بے شمار خواتین و حضرات پر آزمائچا ہوں۔ مجاہب۔ ہو میوڈاکٹر عبدالراوی۔ ایڈ من فاست گروپ۔

☆ ایسے زنانہ امراض جو شفایاں نہیں ہو رہے۔

سوزادک: جو کنفیوز کرے۔

تمام بیماریوں کی جڑ سورا اور سوزادک

میازم کا سمجھنا ہر ہو میوڈیٹھ کے لیے ضروری لیکن یہ سب سے مشکل کام۔ لیکن۔ سورانیم اور میڈورینم کا سمجھنا بہت مشکل۔

سورا کے بعد سوزادک اکثر بیماریوں کی جڑ ہے۔

آن بات میڈورینم کی

ایسی خواتین جو شادی سے پہلے تندروست تھیں اور بعد میں بیماریوں کی شکار ہوئیں۔ جیسے اوریز بلائچ۔ اوریز کی رسولیاں۔ پانی کی تھیلیاں۔ رحم کے گوڑھ۔ فابر انڈ۔ ایگز۔ ہار مون کا مسلسلہ۔ لیکور یہ۔ اولاد نہ ہونا اور کینسر۔ برست کینسر وغیرہ یا وہ مریض وغیرہ جو سوزادک و راشٹ میں لے کر پیدا ہوئے۔ اور جن پر تمام منتخب میڈیسین آرام دینے سے قاصر ہیں۔ میں ایسے لیتا ہوں کہ زندگی میں کبھی نہ بھولے۔ اور وہ بھی چند الفاظ میں۔

سب سے پہلے سوزادک "نسوڈ میڈورینم"

نشانی۔ تکلیفات: تمام تکلیفیں سورج نکلنے سے سورج غروب ہونے تک بڑھیں۔ ذہن: بغیر روئے بات کرنا مشکل۔ بات کرتے کرتے بھولے پوچھے میں کیا کہہ رہا تھا۔ پاؤں جلیں اور دکھیں۔ سوائے دمہ کے تمام امراض مرطوب موسیم میں بہتر۔

خاص امراض۔ عورتوں کے زنانہ۔ گردے، جوڑھ۔ اور بادی بوا سیر۔ اور بس۔ یہ سینکڑوں کتابوں کا نچوڑ ہے۔

ڈاکٹر عبدالراوی

☆ من اور سانس سے بدو باؤں اور اس کا علاج

یہ ایک ایسا مسئلہ ہے جس میں لوگ اپنے محبوب ترین رشتے سے بھی منہ موڑنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ اور چیز بات تو یہ ہے کہ میڈیکل کی دنیا اس کا موثر علاج موجود ہونے کے باوجود اس علاج سے محروم ہے۔

آج میں اس مسئلے کا موثر اور پرمنٹ حل پیش کر رہا ہوں تاکہ آپ کو فاست گروپ کا ممبر ہونے کا کچھ نہ کچھ فائدہ ضرور ملے۔ اس پوست میں آپ کو میازم کی پہچان بھی کروادوں گا۔ اور اگر کوئی میری کسی بات کو کسی بھی کتاب سے غلط ثابت کرے میں اس کی شاگردی کروں گا۔

اور یہ یاد رکھیں مند سے بدبو آنا صرف ایک علامت نہی بلکہ یہ آپ کے جسم میں کسی نامرد بیماری کے آنے کی نشانی ہے۔ اور میری تجویز کردہ میڈیسن نہ صرف اس بوکو ختم کرے گی بلکہ آپ کو اس پوشیدہ بیماری سے بھی شفاء دے گی جس کا بھی آپ کو علم ہی نہی۔

اور یہ تحریر آپ کو دنیا کی کسی کتاب سے نہی ملے گی کیونکہ یہ ڈاکٹر عبدالراونے لکھی ہے۔

منہ اور سانس سے بدبو آنا کسی ایک وجہ پے نہی ہے اس کی بہت سی وجوہات ہیں۔ اور ہر وجہ کی مختلف میڈیسن ہے۔

سب سے پہلے میازم کی بات کرتے ہیں اور مزے کی بات یہ ہے کہ یہ سورا، سفلس، سائیکوسس۔ ٹی بی۔ کینسر، اور ٹائیفاؤنڈ سب میں پایا جاتی ہے۔ اور یہ بات کتابی نہیں میرے اپنے 30 سالہ تجربات و مشاہدات کی ہے۔

ہندہ اس میں۔ میڈورینم۔ سورانیم۔ سفلینیم۔ ٹیبور کولینیم۔ کارسینوں۔ اور ٹائیفاؤنڈ نیم میں سے اپنی علامات کے مطابق کوئی ایک ہائی ڈوز میں لازماً استعمال کرنا پڑے گی۔ ایک ایک اشارہ میازم کا دے دینا ہوں۔

1۔ میڈورینم والا مریض بغیر روئے کوئی بات کر ہی نہیں سکتا اور ان میں اکثریت خواتین وہ جوز نانہ امراض میں مبتلا ہیں۔ اور یہ سب سو زاک کے بداثرات کی وجہ سے ہو گا۔ اور ان پر تجویز کردہ عام میڈیسن فیل ہو چکی ہو گی۔ اور ان کی تمام تکالیف دن کے وقت بڑھیں گی۔

2۔ سورانیم والوں کی جلد اور بال گندے ہوں گے اور وہ گرمی میں بھی گرم کپڑے پہننا پسند کریں گے۔ اور اس کے تمام اخراجات بد بودار ہوں گے۔

3۔ سفلینیم کے مریض وہ ہوں گے جن کا ڈاون فال شروع ہو چکا ہے بے شک وراشت سے ملا ہو۔ اس میں رات کو تکلیف کا بڑھنا لازمی پایا جائے گا۔

4۔ ٹیبور کولینیم مزانج کے لوگوں میں خاندانی طور پر TB کی نہر اور پوشیدہ علامات ملیں گی۔ اور ان کو سرد ہوا سے ہر بار زکام لگے گا۔

5۔ ٹائیفاؤنڈ نیم کے مریضوں میں ٹائیفاؤنڈ کی ہسٹری اور جسم میں بہت ہلاکا سا بخار اکثر ملے گا۔ اور وہ لوگ جن کو بچپن میں ٹائیفاؤنڈ ہو چکا ہوا اور اس کا الیوپیتھک میڈیسن سے علاج ہوا ہوں۔

6۔ کارسینو سینیم۔ یہ وہ افراد ہوں گے جن کے خاندان میں کینسر کی ہسٹری پائی جاتی ہے یہ دوسرے کسی میازم میں بھی مبتلا اور شکار بھی ہو سکتے ہیں۔ اور ان کے جسم میں جلن اور بے چینی ہلکی یا زیادہ ضرور موجود ہو گی۔

اس لیے منه اور سانس کے مریضوں کو علاج سے پہلے یاد رہیں میں دو دن کے وقفہ سے کم سے کم ایک خوراک ہائی ڈوز ضرور دینا پڑے گی۔

اب مزانج اور وجوہات اور علامات کے مطابق میڈیسن درج کرتا ہوں۔

1۔ سب سے پہلی دو سورانیم تجویز کرتا ہوں اور اس کی علامات اوپر درج کر چکا ہوں۔

2۔ مرکسال 30 سے 200 اور 1 m سے cm ضرورت کے مطابق استعمال کریں۔ ان کے منہ میں پانی جیسی رطوبت ڈال کی شکل میں ضرور ہو گی اور زبان پر دانتوں کے نشان موجود ہوں گے۔

3۔ کیپسی کم 30 سے 200 ان کے جسم میں مرچوں کی سی جلن پائی جاتی ہے۔ پانی پینے کے بعد سردی لگتی ہے اور یہ لوگ گھر سے دور رہنے والے یا اپنوں سے بچھڑنے والے ہوں گے۔

4۔ آر سینکم 30 سے cm تک ان کے جسم میں بے چینی اور ایک گھونٹ پانی کی بار بار پیاس ہو گی۔

5۔ امو نیم کا رب 30 سے 1m ان لوگوں میں دل کی کمزوری۔ خشک زکام اور نہانے دھونے کے بعد علامات کا بڑھنا پایا جائے گا۔

6۔ اینا کارڈیم 30 سے 1m اور اس دوائیں خالی پیٹ تکلیف بڑھنا اور مقعد میں ڈاٹ لگے ہونے کا احساس ہو گا۔

7۔ آر جینٹم میٹ 30 سے 200۔ اس دوائیں۔ سردی اور آرام کرنے سے تکلیف کا بڑھنا۔ اور اعصاب کی کمزوری اور کڑی ہڈی کے امراض موجود ہوں گے۔ لیکن یاد رکھیں آر جینٹم نائب میں میٹھا کھانے کی شدید خواہش موجود ہو گی۔

8۔ آرم میٹ 30 سے 1m اس دوائے کے مریض میں منہ کی گندی بدبو کے ساتھ خود کشی کرنے کا خیال بار بار آتا ہے۔

9۔ کالی فاس 6x 1m دوائیں بھی اعصابی کمزوری اور بد بودار اخراجات پائے جاتے ہیں۔

10- نیٹرم میور 6 cm سے اس دوامیں قبض اور پیاس موجود ہو گی۔ صبح 10 بجے سے 11 بجے علامات شروع ہو گی۔ گرمی سے تکلیف بڑھے گی اور نمک کی شدید خواہش پائی جائے گی۔

12- کاربالک ایڈ 30 سے 200 اس دوامیں سونگنے کی حس بہت تیز ہو گی ہر چیز سو فتحے گا۔ قبض ہو گی۔ بد بودار اخراجات اور نقاہت محسوس کرے گا۔

13- آرنیکا 3 cm اور اس کو یہ مرض کسی جوٹ ذہنی یا جسمانی کے بعد شروع ہوا ہو گا۔ اور جلد پر نیلے نشانات پائے جائیں گے۔

14- کریزوٹم۔ 30 سے 200 اس میں اخراجات تیزابی ہو نگے اور اس کے دانتوں کے امراض ہو نگے۔

15- بیپر سلف۔ 30 سے 1 m کامر یعنی سردی محسوس کرے گا سردی سے تکلیف بڑھے گی اور چھوٹی سے چھوٹی چوٹ اور زخم میں فوراً پیپ پڑے گی۔

16- ناٹرک ایڈ۔ 30 سے 200۔ اس دوامیں مریض کے پیشاب میں گھوڑے کے پیشاب کی بو ہو گی۔

17- نکس و امیکا 6 cm سے تک اس دوا کے مریض ناموافق زندگی لزارنے والے بیٹھ کر کام کرنے والے۔ اور چڑھے مزاج والے لوگ ہو نگے۔ صبح کے وقت تکلیف کی زیاتی ہو گی۔ اور یہ نامکمل پاخانہ کی ہر وقت حاجت رکھتے ہو نگے۔

دوستوں۔ اس طرح تو شائد آپ کو کسی نے نہ پڑھایا ہو گا نہ ہاؤس جاب میں سکھایا ہو گا۔ تو پھر بولیں فاست گروپ ہو میو کا گھر ہے یا نہی۔ اپنی رائے دینا ضروری نہیں لیکن ہو میو فائدہ ضرور لیں اور دوسروں کو ہو میو کی افادیت بتائیں۔ ڈاکٹر عبدالراو۔ ایڈ من فاست گروپ۔

☆ پیشاب کی جلن

پیشاب کی جلن کا نام آتے ہی ہمارے دوست کینٹھرس کا فتوی دے دیتے ہیں۔

لیکن اس کے علاوہ 25 میڈیسین میں جلن پائی جاتی ہے۔

مثلًا۔

1- جب جسم کی سوجن کے ساتھ پیشاب کی جلن ہو تو ایپس میلیفیکا۔ 2- پیشاب کرتے وقت اور بعد میں جلن ہو تو۔ کینابس سٹائیوا۔ 3- پیشاب کرتے وقت

جلن جگر کی خرابی کے ساتھ نیٹرم سلف۔ 4- پیشاب کی دھار پھٹنے کے ساتھ جلن۔ آر جینٹم نائیٹ۔ 5- اگر پیشاب منٹ منٹ بعد حاجت کے ساتھ

جلن۔ آر سینکم۔ 6- پیشاب کرتے وقت درد اور جلن۔ بالسم۔ 7- پیشاب کرتے وقت۔ شرمگاہ میں خارش اور جلن امبرا گریشیا۔ اور کریازوٹ۔

8- جب زور لگانا پڑے پر وسٹیٹ کی خرابی کے ساتھ چیما فیلا۔ 9- پیشاب کی نالی تنگ ہونا سڑ کچھ کے ساتھ جلن۔ کلیمیش۔ 10- پیشاب کرنے کے بعد

جلن قائم رہے تو ایلوینا۔ 11- پیشاب آئسٹہ اور جلن کالی کارب۔ 12- گہرے زرد اور بار بار حاجت۔ کم پیشاب میں۔ انگوچوراوی۔ 13- پیشاب نہ

کرنے کی حالت میں ٹانی سکریا۔ 14- پیشاب رک جانے کی صورت میں جلن ٹیر سنتھینا۔ 15- پیشاب میں جلن۔ الیو من بدبو اور سفید کے

ساتھ پیشاب میں جلن۔ کاربو سلف۔ 16- جلن اور درد کے ساتھ غم کے بعد جلن۔ آگنیشیا۔ 17- پیشاب قطرہ قطرہ اور جلن تھائیمول۔

18- ٹھنڈے پانی کی خواہش کے ساتھ جلن فاسفورس۔ 19- پیشاب کرتے وقت درد۔ کٹھن اور درد جلن کے ساتھ لفت سائیڈ گردوں کی پتھری کے

ساتھ۔ بربس ویگرس۔ 20- پیشاب کی نالی کی جڑ میں جلن۔ رٹھنیا۔ 21- پیشاب کرتے وقت آگ لگنے کی جلن۔ ایلوینا۔

22- پیشاب کرتے وقت اور بعد کی جلن۔ پر اسٹیٹ کے ساتھ کوئی نہیں۔ 23- پیشاب کر چلنے اور بعد میں جلن نیٹرم میور۔ 24- پیشاب کر

چلنے کے بعد شدید جلن پیشاب میں ریت سار سپریلا اور لا ٹیکو دونوں میں ایک میں سفید اور ایک میں سرخ ریت۔ 25- پیشاب میں رسوب کے ساتھ زبان سفید اپنی

موئیں کروڈم۔ 26- خوتین کی پیشاب کی نالی میں ایکویزٹم بھی ہٹ کام آتی ہے۔ 27- پیشاب بار بار جلن کے ساتھ ٹیرس کو اٹ۔

اور یہ سب 6-30-200 میں بہترین کام کرتی ہیں۔

لیکن ہاؤس جاب میں تو کینٹھرس ہی سمجھی اسی لیے پر کیٹس فیل کلینک بند۔ دوستو پہلے مژریا میڈیکا تفصیل سے پڑھیں۔ پھر تمام میڈیسین کا گروپ ذہن میں رکھیں۔

پھر اسباب و علامات کے مطابق دو اسلیکٹ کریں پہلی خوارک ہی آرام دے گی۔ اور آپ Blood CP RE اور Urin RE سے بھی اندازہ لگا سکتے ہیں کہ سب میں

واٹر سیا بیکٹریٹر یا کا عمل دخل تو نہی اور اس کو مد نظر رکھ کر علامات کے مطابق بلمش دو اکا انتخاب کریں۔

اور ایک خاص بات اس تکلیف میں اکثر سوزاک کا عمل دخل ہوتا ہے میڈیسین سے پہلے یاد و دن کا وقفہ کر کے میڈورینم کی ایک خوارک لیں تو کیس کبھی ناکام نہی ہوتا۔۔۔

باقی تمام ممبر ان سے گزارش ہے کہ بغیر ڈاکٹر کے مشورہ ہر گز میدیسین نہ لیں۔ ورنہ کینتھرس کافی نہیں۔ پلیز۔

☆ اگر کسی کے گردے سکڑ جائیں تو پلیسم میٹ یاد آتی ہے۔ اور اگر مسلز سکڑیں تو لوگ پلیسم بھول کر رٹاکس کی طرف جا کر ناکام ہوتے ہیں۔ بات پر غور ضرور کریں۔

☆ خواتین کو اکثر پریگنیننسی کے دنوں میں بواسیر کا مسئلہ ہو جاتا ایسی خواتین میں ہو میو میدیسین کولنسونیا 30 کے 3 قطرے خالی پیٹ لینے سے ہی ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ اور سارا دن بیٹھ کر کام کرنے والے مرد حضرات صحیح سلفر 200 اور رات نکس و امیکا 200 کے 3 قطرے لیں تو بہت بہتری آجائی ہے۔

☆ شُن ہو جانا

خطرے کی پہلی گھنٹی

آج کل اکثر مریض ہاتھ پاؤں کے سن ہونے کی شکایت کرتے ہیں۔

سن ہونے کے لیے کچھ ہو میو میدیسین کا ذکر آج کا موضوع ہے۔

اگر شدید درد کے ساتھ سن ہونا پایا جائے تو دو اکیمیو میلا 30 سے آ۔ m استعمال کر سکتے ہیں۔

دورانِ خون کی سستی اور بلکہ دباؤ کے ساتھ سن ہونے کا احساس ہو تو امبر اگریشیا 30 سے 200۔

زبان۔ ہونٹ اور ناک کا سن ہونا نیٹرم میور کی علامت ہے۔

اگر باعیں بازو کا سن ہونا پایا جائے تو دو اکیمکلیس بنے گی۔

رات کے وقت بازو کا اگلا حصہ سن ہو اور میٹھا کھانے کی عادت ہو تو دوا آر جینٹم ناٹ ہوگی۔

ہاتھ پاؤں کے ٹو لے سن ہونا ریلنے نس 30 استعمال خریں۔

تمام جسم پر سن ہونے کا احساس ہو تو دوا کو نیم 200 لیں۔

ہاتھوں کی انگلیاں سن ہوں جب سوکر اٹھے تو دوالیکس ہو گی 1m کی ایک دونوراک کافی ہو گی۔

انگلی کے پوروں کا سن ہونا سکیل کار میں بھی پایا جائے گا۔ 30 طاقت لے لیں۔

سر کا سن ہونا ایسا فوٹیڈ 30 لیں۔

اچانک اور مکمل حس ختم ہو جائے تو ہائیڈرو سیاک ایڈ 30 لیں۔

کمر بازو اور ٹانگ سن ہونا او گز الک ایڈ میں پایا جاتا ہے۔

بازو ٹانگیں سن ہونے کے ساتھ فالج کی کیفیت ہو تو سائی کیوٹا۔ 30۔

جسم کے حصے ٹھنڈے اور نیلے ہوں تو اگار کس 30 سے 1m لیں۔

لیکن ایک بات یاد رکھیں جسم کے کسی حصے کا سن ہونا وہاں پر خون کی گردش کی کمی اور رکاوٹ اور اعصاب پر دباؤ کی نشانی ہے اسے اتنا ہاکامت لیں یہ انسان کو فالج کی طرف بھی لے جاتا ہے۔

بعض دفع گردن اور کمر کے مہروں میں گیپ کی وجہ سے بھی ہوتا ہے اور خون کا گاڑھا ہونے کی علامت ہے آپ اور کچھ نہیں تو پانی زیادہ پیا کریں اس سے بہت سے مسئلے حل ہو جاتے ہیں۔

اوائل عمری میں حرکت قلب بند ہونے سے موت واقع ہو جانا اس بات کی دلیل ہے کہ پس منظر سائیکلوٹک ہے میڈورینم ایسے خاندانوں کی دوا ہے۔

**** ہومیو میڈیسن سے سر جری کا عالم ****

ہومیو پیتھی آپ کو بہت ساری سر جری سے بچاسکتی ہے۔

چونکہ ہومیو پیتھی دنیا کا سب سے جدید ترین طریقہ علاج ہے اور آپ کو بیناً سر جری کے کیسوں سے بچاسکتا ہے۔

اب چند مثالیں پیش کرتا ہوں۔

مثالاً

بعض دفعہ خون میں لو تھڑے یعنی کلاں بن کر آپ کو فانج۔ ہارت ایک اور گینگرین کی طرف لے جاتے ہیں اور آپ کے اعضا کاٹ کر آپ کی جان بچائی جاتی ہے اور

بعض حالتوں میں آپ معزوری کی زندگی گزارنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

یاداً کثر آپ خون پٹلا کرنے والی میڈیسن۔ جیسے لوپرین وغیرہ ہمیشہ کے لئے ڈال دیتے ہیں۔ اور آخر کار پھر آپ کو سر جری کا مشورہ دے دیا جاتا ہے۔ اور ساری عمر مہنگی

ترین ادویات پر ڈال دیا جاتا ہے۔

اب اس سے بچنے کا کامیاب ہو میو علاج بتاتا ہوں۔

پوسٹ کوڈ۔ *** Dr.abid.rao.3107 ***

اگر خون میں لو تھڑے بن چکے ہوں تو۔ سب سے پہلی دوا آرینکا ہوں گی اور آپ اس کو 3x میں 5 قطرے دن میں 3 بار لیں گے۔

بو تھر اپس۔ 30 سے 1 m لو تھڑوں کو دوبارہ حل کر کے خون بنائے گی۔

ایلم سٹائیوا۔ 3 طاقت سے 30۔ 200۔ سب بہترین بلڈ تھیز کے طور پر بہت بہتر کام کرتی۔

اور اس پوسٹ لکھنے کے دوران ڈاکٹرو قاربھٹھ صاحب کافون آیا اور انہوں نے بتایا کہ پیچھو ٹیرین ایک ایسی دوا ہے جس ہم ہسپتال سے بے ہوش مریضوں کو بچا کر لے

آئے۔

گینگرین میں کاربودیگی کا بہت کمال ہے۔

اور یہ تو آپ نے سنا ہی ہو گالاکھوں لوگوں کے گردہ سے پتھری ہومیو کی چند خوارکوں سے نکل جاتی ہے۔

پتھر کی پتھری جس کے نکلنے کا راستہ ہی نہی ہوتا۔ اس بھی فیلٹوری۔ Q. چیلڈ و نیم۔ کارڈس۔ چونٹس۔ ڈاکسکویا۔ کم طاقت میں دے کر پھال کر خارج کر لیتے ہیں۔

آنکھوں کے موٹی کوز نکم سلف۔ cm. 6.0 کا سٹم 200 سے 1m. سلف 1m دیتے ہیں۔ آنکھوں میں سینیر یا مائیا ڈر اپ ڈال کر آنکھ کو آپریشن سے بچائیتے ہیں۔

ناک کے غدد اور بڑی ہڈی کو لینا مائنٹر۔ 200۔ ٹیو کرم۔ 30۔ اگراف۔ 3x سے درست کر دیتے ہیں۔ ڈل کی شریانوں کھول دیتے

ہیں۔ ڈیسکٹیلیس 30 سے ہارت انٹیکشن فریکشن کونارمل کر دیتے ہیں۔ بے شمار بلاج کو ہم صرف سملیشیا سے کھول دیتے ہیں۔ اور اسی طرح کون سا معلمہ ہے جس میں

وقت پر اگر ہومیو پیتھک میڈیسن استعمال کی جائے تو آپریشن سے نہ بچایا جاسکے۔ لیکن افسوس کہ ہمارے ہومیو ڈاکٹر اپنے شعبے کی ہائی اپر وچ کو جانتے ہی نہی اور وجہ

مطالعہ کی کی اور ہمیشہ شارت کٹ کی تلاش میں رہتے ہیں۔ وہ کسی مریض کو دوادینے کی بات تو دور خود کوئی تکلیف ہو تو ہسپتال کی طرف بھاگتے ہیں۔ کاش ہمارے

دوست اپنے علم میں اضافہ کریں۔ انٹوٹی۔ فیریا لو جی۔ پتھالو جی۔ سائکلو او جی۔ سائکلو او جی کے علم کے ساتھ ساتھ اپنے میٹری یا میڈیکیا سے ڈرگ پیچک پر عبور حاصل کریں۔ اور پورے

یقین کے ساتھ علاج شروع کریں۔

آپ فاست گروپ سے جڑے رہیں۔ آپ بہت کچھ نیا سیکھیں گے۔ ڈاکٹر عبدال راؤ۔ فاست ہومیو گروپ۔

☆ پائیو کیمک نمکیات کا تعریف ☆

یہ دو اندودوں، وریدوں، گلٹیوں میں مفید ہے جن میں پتھر کی طرح سختی پائی جائے۔ اس کے علاوہ بواسیر کے مسوں اور بھلندر میں بھی مفید پائی گئی ہے۔ پستانوں کے نمایاں نہ ہونے، پستانوں پر گانٹھیں، سخت گلہڑ، متیابند، کان بنبنے کی مز من شکایت۔ *خوارک: ۱۳۰ ایکس سے ۱۳۰ ایکس۔

*۲۔ گلکیری یا سلفوریکا 

یہ غیر نامیاتی مرکب اسہال، ہضم، کی خون، ٹائیفا نیڈ، کمزور کرنے والی بماریاں، بچوں کا سوکھا پن، دانت نکالنے کے ایام کی تکلیف، وزن کی کمی، بڈیوں کے امراض، ہڈیوں کی کمزوری یا ٹیڑھاپن، ٹوٹی ہوئی ہڈی کا نہ جڑنا، موسم کی تبدیلی سے پیدا ہونے والی تکلیف خاص طور پر جوڑوں کا درد۔ *خوارک: ۱۳۰ ایکس سے ۱۱۲ ایکس۔

*۳۔ گلکیری یا سلفوریکا 

جلدی امراض، مز من بواسیر، وریدی تکالیف، سینے کے امراض میں فائدہ مند ہے، پیپ اور مواد کا نکنا، گاڑھے زردرنگ کے اخراجات اور پہلوڑے چھنسی میں بہت مفید ہے۔ *خوارک: ۱۳۰ ایکس، ۱۱۲ ایکس۔

*۴۔ فیرم فاس 

تمام حاد امراض میں فیرم فاس مفید ہے۔ الہاب اور سوزش میں فیرم فاس کی افادیت بہت کار آمد ہے۔ چمکدار جریان اور کمی خون میں بہت فائدہ مند ہے۔ دفع بخار بھی اس دوائی خاصیت ہے۔ *خوارک: ۱۳۰ ایکس، ۶ ایکس۔

*۵۔ کالی میور 

نمونیہ کا دوسرا درجہ، نزلہ، زکام، کھانی میں بہت مفید ہے۔ کالی میور کے مریض کی زبان سفید یا میلی جڑ سے شروع ہو کر ساری زبان ہوتی ہے۔ تمام سوزش میں خاص طور پر کان اور آنکھ کی سوزش میں مفید ہے۔ *خوارک: ۱۱۶ ایکس سے ۱۳۰ ایکس۔

*۶۔ کالی فاسفور کیم 

تمام اعصابی اور دماغی امراض کے لیے مفید ہے۔ اس دوائی تمام تکالیف تمام اخراجات بدبودار ہوتے ہیں۔

*۷۔ میگنیشیاء فاس 

ہر قسم کے درد بالخصوص شکم کا درد، رحم کا درد اور تشنجی کھانی کے لئے مفید ہے۔ اس دوائے مریض کو دبائے، گرمی اور گلکور سے آرام آتا ہے۔ یہ دوائی اور اعصابی امراض میں بہت فائدہ مند پائی جاتی ہے۔ *خوارک: ۱۳۰ ایکس۔

*۸۔ نیٹرم میور 

اس دوائی سب سے بڑی علامت نمک کی خواہش ہے۔ پتلے اخراج از قسم نزلہ، زکام، نوتی بخار، جلدی امراض میں نیٹرم میور فائدہ مند ہے۔ اس دوائی خصوصی علامت قبض، سر درد، پیاس۔ تکالیف میں شروعات صبح، ابجے سے ابجے تک۔ گرمی کے موسم میں اور گرمی سے علامات کا زیادہ ہونا اس دوائی خاص علامت ہے۔ *خوارک: ۱۱۲ ایکس، ۱۳۰ ایکس۔

*۹۔ نیٹرم فاس 

یہ دوائی نظام ہضم کی خرابی کو دور کرتی ہے۔ جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ نظام ہضم کی خرابی کو اس وقت دور کرتی ہے جب کہ کھٹی بو، کھٹا ذائقہ اور تیزابیت کے آثار موجود ہوں۔ زبان اور تالوں کے پچھلے حصوں پر زرد سنہری تہہ موجود ہو۔ یہ دوایر قان، درد جگر، صفراء، درد سر، چھوٹے جوڑوں کے درد اور جمع المفاصل میں مفید ہے۔ *خوارک: ۱۱۲ ایکس، ۱۳۰ ایکس، ۱۳۳ ایکس۔

*۱۰۔ نیٹرم سلفور کیم 

یہ غیر نامیاتی نمک امراض ملیریا، جگر اور صفراء کی زیادتی کے لئے مفید ہے۔ اس نمک کے مریض کی تکلیف کی علامات میں مرطوب موسم اور دلدار جگہوں پر اضافہ ہوتا ہے۔ سوزاک اور صفراء کے اخراج کا سنہری مائل ہونا اس دوائی حاجت کا ثبوت ہے۔ زبان پر سبزی مائل تہہ یا بہورے رنگ کی تہہ کا ہونا اس دوائی حاجت کا ثبوت ہے۔ زبان پر سبزی مائل تہہ یا بہورے رنگ کی تہہ کا ہونا اور منہ کا ذائقہ کڑوا ہونا بھی اس نمک کی ضرورت کی غمازی کرتا ہے۔ ذیا بیٹس کے بارے میں بایو کیمک کی کتاب کے مصنفوں لکھتے ہیں کہ:

It has won laurels in the cure of Diabetes.

ذیابیطس کے علاوہ جریانِ خون کو یہ نمک روکتا ہے۔

* ۱۱۔ کالی سلفور کیم :

ہر قسم کے التہاب اور سوزش کا علاج۔ تمام تکالیف میں گرمی سے اضافہ۔ کھلی اور ٹھنڈی ہوا میں آرام۔ اخراجِ رطوبت کا رنگ زرد۔ دردوں کا مقام بدلنا اور شام کو علامات کی شدت میں اضافہ۔ جہاں *پلٹشیلا* فیل ہو جائے وہاں اس دوا کا استعمال فائدہ بخش ہے۔ *خوراک*: ۱۲۱ کیس، ۳۰۰ کیس۔

* ۱۲۔ سلیشیا :

یہ غیر نامیاتی مرکب جلدی امراض، پرانے زخم، خماریزی تکلیف، قوتِ باہ کی کمزوری اور کثرتِ بول کے لئے مفید ہے۔ خصوصی علامات میں پاؤں پر شدید بدبودار پسینہ، سر کو ٹھنڈی ہوا سے تکلیف اور لیٹنے سے آرام، چاند کے ابتدائی ایام میں تکلیف میں زیادتی ہوتی ہے۔ *خوراک*: چھوٹی طاقت میں پیپ کا اخراج کرتی ہے اور زیادہ پوٹنی میں زخم کو بھرتی ہے۔

بایو کیمک

بایو کیمک بارہ نکمیات (ادویات) اور ان کی مرکزی علامات:

1. کالی فاس = ہر قسم کے اعصابی اور دماغی امراض۔

2. نیٹرم فاس = نظام ہضم کی خرابی اور جوڑوں کے درد۔

3. فیرم فاس = ہر قسم کے حاد امراض، التہابی یا سوزشی تکالیف۔

4. میگنیشیا فاس = ہر قسم کے شدید درد برائے شکم و رحم، اعصابی درد اور تشنجی کھانسی۔

5. گلکیری یا فاس = ہیضہ، ٹائپیا نیڈ، اسہال، خون کی کمی اور بچوں کے دانت نکلنے کے زمانہ کی تکالیف۔

6. کالی میور = نزلہ، زکام، کھانسی اور نمونیہ کا دوسرا درجہ۔

7. نیٹرم میور = نزلہ زکام کا پتلا اخراج، نومتی بخار اور امراض جلد۔

8. کالی سلف = ہر قسم کے نزیل و سوزشی امراض کا آخری درجہ۔

9. نیٹرم سلف = امراض جگر، ملیریا اور صفراء کی زیادتی۔

10. گلکیری یا سلف = امراض جلد، پرانی بواسیر، وریدی امراض اور امراض صدر۔

11. گلکیری یا فلور = متورم و بڑھے ہوئے ندود، وریدیں، گلیاں اور بواسیری میں۔

12. سلیشیا = امراض جلد، پرانے زخم، خنازیر، قلت باہ اور کثرتِ بول۔

گلکیری یا فاس ۶ X اور فیرم فاس ۶ X نوجوان بچیوں اور خواتین کے تمام مسائل کو حل چھرے کو خوبصورت اور زندگی کو خوشگوار بنادیتے ہیں

☆ کمر درد کیوں ہوتا ہے؟

ڈاکٹر عبدالراوی نظر میں

بہت سیش اور منفرد پوسٹ

ترتیب ہو میوڈاکٹر صابر حسین۔

کمر درد اور اس کا علاج ہو میو میں کیسے کریں گے۔ بہت غور طلب بات ہے۔ زمین پر موجود کسی بھی جاندار کو کمر درد نہیں ہوتا سوائے انسان کے۔

آخر کیوں۔۔۔؟ بات دراصل یہ ہے کہ اس زمین پر پیدا ہونے والی تمام مخلوق کی کرم عمو迪 ہوتی ہے۔ اور زمین کی کشش ثقل کو برداشت کرنے کے لیے اللہ نے ہر جاندار کی کرم عمو迪 بنائی اور وہ آسانی سے زمین کی کشش ثقل کو برداشت کر لیتی ہے اور اسے کبھی کمر درد یا کمر کی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اور اس کے علاوہ ہر جاندار قدرت کی دی ہوئی رہائش پر رہتی ہے۔ قدرت کی پیدا کی ہوئی خوارک کو اسی حالت میں کھاتی ہے۔ لیکن جب کہ انسان جو آسمانوں پر رہائش چھوڑ آیا ہے۔ ویسے ہی محل بنانے کی کوشش میں ہے۔ ویسی ہی خوارک تیار کر کے کھانے کی کوشش کرتا ہے۔ انسان چونکہ اس زمین کی مخلوق نہیں اور اس کی کرم عمو迪 ہونے کی بجائے سیدھی ہے۔ اور اس زمین کی کشش ثقل برداشت نہیں کر سکتی اور وقت گزرنے کے ساتھ اس میں خرابی پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

اور کمر میں مختلف تکالیف پیدا ہونا شروع ہو جاتی۔

کمر کی تکلیف میں مندرجہ زیل ادویات استعمال ہوتی ہیں۔

اگر کمر میں ٹبی ہو تو۔۔۔ ٹیوبر کو لینیم۔ ہائی ڈوز۔

اگر مہرے اپنی شکل تبدیل کر رہے ہویاں بھر بھرے ہونے لگیں۔ تو۔۔۔ ملکری یا فاس اور ملکری یا فلور 6x m. Cm 1-200-6 سے 200-6۔

اگر موسمی اثرات سے درد ہو تو۔۔۔ ڈکامارہ 30 سے 200۔

اگر کام یا زور لگانے سے تکلیف ہو تو۔۔۔ رستاکس 200 سے 1 m.

اگر حرکت سے تکلیف اور بیاس ہو تو۔ برائیو نیا 6 سے 200-1۔

اگر رتح بادی سے ہو تو۔۔۔ سیکی سی فیو گا 200

اگر مہرے میں پھوٹا ہو تو۔ ہکلا لاوا 2x

اگر کمر کے نچلے حصہ میں تکلیف ہو تو۔۔۔ ایسکولپ ہپ۔ 09 سے 200

اگر سیکرم کی آخری ہڈی میں درد ہو تو۔۔۔ ہائیپر کیم 200۔

اور اگر آپریشن کی غرض سے کمر میں انجیکشن لگانے سے درد ٹھہر جائے تو۔۔۔ لیدم۔ m1

اگر گردن کے مہروں میں درد اور سختی ہو تو۔۔۔ سیکی سی فیو گا 200۔

اور کسی بھی قسم کی درد تو۔۔۔ صبح۔ بیلا ڈونا۔ 200۔ گیارہ بجے۔ رستاکس 200۔ اور 2 بجے۔ آرینیکا 200 اور رات کو سیکی سی فیو گا 200

بعد میں یہ میڈیسن 1. m ہر چوتھے دن دیں۔

میں نے لاعلاج مہروں کے سینکڑوں مریض کا اس طرح علاج کیا۔ امید ہے کہ اس طریقہ پر ہمارے طلبہ و طالبات کم درد کا علاج آسانی سے کر سکیں گے۔
وسلام۔

اس کے علاوہ کشش ثقل کو برداشت کرنے کے لیے اپنا وقت جتنا کوئ و بجود میں گزاریں گے اتنی ہی کرم میں زمین کی کشش ثقل سے پیدا ہونے والی تکلیف کے خلاف مہروں کی قوت مدافعت بڑھے گی۔ چونکہ یہ پوسٹ حقیقت پر مبنی ہے اور کوئی بڑے سے بڑا آر تھوپیڈ ک سرجن بھی اس سے انکار نہیں کر سکتا۔ انشا اللہ۔

تحریر

ہومیو پیٹھک ڈاکٹر عبدالراوی۔ فاست ہو میو گروپ۔

☆ کلینیکل ٹپس

1. رکی ہوئی آنول کونکالنے میں امریکہ میں PYROGINUM کی اچھی شہرت رکھتی ہے۔ ڈاکٹر ٹیلر

2 اگر رحم میں بچے کی حرکت رک گئی ہو تو SEPIA استعمال کرنی چاہیے۔۔۔ ڈاکٹر کیز۔۔۔

3۔ وضع حمل کے بعد اگر پیشاب بند ہو جائے تو OPIUM کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔۔۔ ڈاکٹر فرینگٹن۔

4. کثرت حیض اور قلت حیض کے لیے THYRODINUM سے بڑھ کر اور کوئی دوانہیں۔ ڈاکٹر گھوش ایم ڈی۔

5.. کم حیض اعصابی اور تشنیجی درد کے لیے... VIBURNUM OPULUS دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ڈاکٹر ھیل۔

6.. زیادہ حیض اور شدید درد۔ اور ریشہ دار رسولی کی وجہ سے رحم سے جریان خون کروکنے کے لیے... TRILIUM کا استعمال موثر ثابت ہوتا ہے۔ ڈاکٹر رابرٹ۔

7.. رحم کی اندر ورنی جھلیوں کے ورم۔ اور نقص حیض اور غدوں کے نتایص میں عمل حمل کی تقویت کے لیے.. THYRODINUM کو کامیابی سے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ ڈاکٹر گھوش

8.. کا اثر ہر دو کثرت حیض اور قلت حیض کے عوارض ہوتا ہے۔ حیض کی ہر باری کے دوران بہت زیادہ خون کا بھنا جب دوسرا ادویات سے ٹھیک نہ ہوتا ہو۔ تو تحلییر ایڈ۔ thyroid کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

لیکن جب ماہواری کا خون غیر معمولی طور پر زیادہ دیر تک رہے یا رک جائے اور تہوڑا تہوڑا کر کے جاری رہے تو ایسی کیفیت thyroid کے ذیر اٹھاتی ہے۔ ڈاکٹر گھوش

9.. بانجھ پن جو کسی طرح بھی ٹھیک نہ ہوتا ہو۔ NATRUM CARB سے ٹھیک ہوتا ہے۔ ڈاکٹر مور ایم ڈی۔ اگر رحم کا منہ تنگ یا بند ہوتا بھی

10.. جب سن بلوغت میں تاخیر ہو اور چھاتیوں کی نشوونما رک جائے۔ تو... PITUTRIEN کا ہمو میو پیچک استعمال کرنے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بانجھ عورت کو پلٹیلا 200 اور سی فیو گا 200 ہر رات باری باری ایک خوراک دیں۔ انشاء اللہ گود ہری ہو گی۔

☆ یہاں چند میڈیسنس کا ذکر ہے صرف ایک خوراک لیں۔ اور ہمو میو میڈیسین کا رزلٹ دیکھیں۔

1- 30/300 IPECAC میں اور کوئی بھی ایسا مریض جس کو متلی ہو رہی ہو آپ مریض کی زبان کی نوک پر ڈال دیں اور دیکھیں ایک منٹ سے پہلے متلی دور۔

2- آپ ریشن کے بعد شدید درد کروکنے کے لیے درد کے سخت انجیکشن بار بار دینے کی بجائے۔

HYPERICUM 200 اور 200 ARNICA کے باری باری دو قطرے مریض کی زبان پر دوبار ڈال دیں اور نتیجہ آپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

3- آپ جن مریضوں کو معدہ کی جلن کے لیے ہر روز ساری زندگیاں ویپر ازول کے کیپسول کھلاتے ہیں آپ ان کو 1M CARCINOCIN کی صرف ایک خوراک دیں اور نتیجہ لیں۔

4- مریضوں کے ایسے زخم جو کسی اینٹی بائیوٹک سے درست نہیں ہوتے اور آپ انگلی سے لیکر ٹانگ تک کاٹ دیتے ہیں۔ یہاں تک کہ کوئی بھی زخم ہو بے شک کینسر کا زخم ہو۔ آپ ان زخموں پر، ECHENACIA Q، CALANDULLA Q، HYDRASTUS Q کی مکس کر کے دن میں تین بار لگائیں۔ اور ہمو میو کی حقیقت دیکھیں۔ البتہ اندر ورنی طور پر بھی ہمو میو بلیش دوادیں تو اور بہتر۔

5- ...اگر کسی کے سانس اور منہ سے بوہی جاتی تو آپ اس کو PSORINUM CM کی صرف ایک خوراک دیں اور بوغائب۔

6- ...اگر کسی حاملہ کے پیٹ میں بچ کی حرکت محسوس نہ ہو تو آپ صرف CAULOPHYLUM کی ایک خوراک دیں۔

اور اگر بچ کی پوزیشن ٹیڑی ہے تو 200 PALSATILLA کی صرف ایک خوراک دیں بچ سیدھا۔

اور اگر بچ کی گردان اول نال میں پھنس جائے تو 30 PLUMBUM MET کی صرف 3 خوراک دیں اور دیکھیں بچ کیسے آزاد ہوتا ہے۔

اور اگر جھوٹے درد زدہ ہو رہے ہیں تو 30 CAULOPHYLUM کی ایک خوراک دیں۔ درد ختم۔

7- ...اگر مریض شدید پیپریشن میں چلا گیا ہے اور اس پر موت کا خوف سوار ہے اور اپنی وصیت تک لکھ چکا ہے تو آپ صرف ACONITE CM کے ایک خوراک دیں۔ اور مریض کو ہنستے دیکھیں۔

8- ... اور اگر کوئی خود کشی کرنے پر تل چکا ہے آپ اسے AURUM MET 1M کی ایک خوراک دیں اور مریض خود کشی نہ بھولے توبات کرنا۔

9- ... اگر کسی کے ساتھ فراؤ ہوایا کوئی بچھڑ گیا ہو۔ اور وہ بہت مایوسی میں مبتلا ہو تو اسے MIGNATIA 1M کی ایک خوراک اور رزلٹ لیں۔

10- ... اگر گلے سڑیے دانت میں شدید درد ہو تو آپ 200 KREOSOTUM کا ایک قطرہ دیں۔ درد غائب۔

11- ... ہارٹ اٹیک کے مریض کو تو ہمو میو کی دوا Q ACONITE صرف ایک بار سنگھانے سے ہارٹ اٹیک ٹوٹ جائے اور مریض آٹھ بیٹھے۔

12.... CARATAGUS و CACTUS میکر اتار دیتی ہے۔

13.... آپ سب کے سر کے بال ہر روز گر رہے ہیں۔ اور آپ وقت سے پہلے بوڑھے ہو رہے ہیں۔ تو آپ کسی ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے BASILINIUM، SELINIUM، NATRUM MUR، PHOSPHORUS میں سے کسی کی بھی صرف ایک خوراک لیں اور دیکھیں کیسے ہیز loss رکتا ہے۔

14.... اگر آپ کے جسم میں ڈاون فال شروع ہو گیا ہے تو CM SYPHLINIUM کی ایک خوراک لیں اور اگر کوئی گرو تھہ ہو رہی ہے تو ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے MEDORINUM کی ایک خوراک لیں۔ اور اگر پشتوں سے ٹی بی کی ہسٹری چلی آ رہی ہے تو CM TUBERCULINUM یا BASILINIUM کی ایک خوراک لیں و راشٹ میں چلی آ رہی بیماریوں کو روک لیں۔

15.... ٹوٹی ہوتی کسی بھی ہڈی کو جوڑنے کے لیے Q CALCAREA PHOS 6x، CALCAREA FLOUR 30، SYMPHYTUM اور 50 سالہ مریض کی ہڈی اتنے عرصہ میں جوڑ دے جس کا آپ تصور بھی نہ کر سکیں۔

☆ آنکھوں اور نظر کے مسائل اور ہومیو علاج۔ ڈاکٹر عابد راوی کے تجربات۔ طلبہ و طالبات کے لیے خاص پوسٹ۔
یہ ایک ایسی پوسٹ جس میں ہر شخص کے لیے کچھ ضرور بہت خاص ملے گا۔
آنکھوں کے پوٹے کا چپکنا۔ یا گدھ کا پایا جانا۔

1۔ پلٹیل۔ 30۔ کالی میور 30۔ اس کے علاوہ۔ مرکسال۔ رٹاکس۔ یوفریزیا۔ آرجینٹم اور ایپس بھی علامات کے مطابق قبل استعمال۔

2۔ آنکھوں میں ہر وقت خشکی۔ نکس مو شکالتا 30۔۔۔

گواہی۔۔۔ Styles.

1۔ نچلے پوٹے پر گواہی۔ پلٹیل۔ 200۔ یا گیر بیقاٹس۔ 30۔ 2۔ اوپر گواہی۔ سٹافی سائیکلیٹر یا 200۔ 3۔ بہت ساری اکھی ٹکلیں۔ اریکٹیم لیا۔ 6x
4۔ اگر گاٹھیں باقی رہ جائیں۔ گلکیری یا فلور 30۔۔۔

آنکھوں کا بھینگا پن۔۔۔

1۔ دائیں آنکھ اندر کو مڑے۔ ایلو من۔ 200۔ 2۔ بائیں آنکھ اندر کو۔ سائیکلیٹر یا 30۔ 3۔ دونوں پتلیاں باہر مڑیں۔ ڈیجیٹیلیس۔ 30۔
4۔ اگر استعمال کے وقت باہر مڑیں۔ جیلی مم۔ اولینڈر۔ 5۔ ایک طرف دیکھنے سے دھنڈ بڑے۔ اولینڈر۔ 6۔ پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بھیگا پن۔ نیٹرم فاس۔ 200۔ سائنا۔ 200۔
اس کے علا۔ اگر کیس۔ سڑ امو نیم۔ کالی فاس۔ میگ فاس۔ سائکیوٹا بھی علامات کے مطابق استعمال کریں۔

آنکھوں میں موتیا

1۔ زکم میٹ۔ CM ہر ماہ ایک خوراک، 2۔ ابتدائی موتیا کے لیے کا سٹیکم۔ 1000۔ ہر ہفتہ۔ دو قطرے۔ 3۔ گلکیری یا فلور 6x چار گولیاں 3 بار لمبا عرصہ لیں۔
4۔ فاسفورس 200 بھی موتیا کی خاص دوا ہے۔ 5۔ سینیریز یا آئی ڈر اپ آنکھوں قطرے 2 عدد دن میں 3 بار ڈالنا بہت فائدہ مند ہے۔

آنکھ کی آنسو کی نالی بند ہونے سے آنکھ سے ہر وقت پانی آئے۔

1۔ کالی میور۔ 6 سے 200، 2۔ سلیشیا 200، 3۔ مرکسال۔ 200، 4۔ پلٹیل 200۔ علامات کے مطابق، 5۔ یوفریزیا۔ 30

اپریشن کے بعد کی تکلیف۔

1۔ کلین ڈولا۔ 30۔ 2۔ آرنیکا۔ 200۔ 3۔ سٹافی 200۔ 4۔ بیلا ڈونا۔ 200۔
سوجن۔۔۔

1۔ آنکھوں کے نیچے سو جن۔ ایپس۔ 200، 2۔ اوپر سو جن۔ کالی کارب 200، 3۔ فاسفورس پورا چہر اسوجا ہوا۔ فاسفورس۔ 4۔ سو جن سرخی۔ درد۔ بیلا ڈونا 200

نظر کی کمزوری--

1- دور کی نظر کمزور۔ فائیسوسنگما۔ 200، 2- نزدیک کی نظر کمزور۔ روٹا 30۔ کالی فاس 6، x، 3۔ یوفریزیا۔ 30۔

4- جماع کی کثرت سے۔ ایڈ فاس۔ 30، 5- چاننا۔ 30، 6- کوکا۔ 30۔

اشوب چشم-

1- آنکھوں کی ابتدائی سوزش۔ ایکونائیٹ۔ 2- ڈھیلوں میں درد اور پانی۔ پلیسٹیل۔ 30، 3- پیپ۔ یکچڑ۔ جلن پانی۔ مرکسال۔ 200۔ 200۔ فاسفورس 200۔

4- آنکھوں میں گلرے۔ آر جینٹم نائیٹ۔ 30۔ 5- بچوں کا اشوب چشم۔ سکہارم۔ 30۔ 6- پیدائشی اشوب چشم۔ کالی سلف۔ 30۔ 7- سردی سے اشوب چشم۔ ہیپر سلف۔ 308۔ جب سفید رطوبت آئے۔ نیٹرم میور۔ 200۔ 8- شدید آشوب چشم۔ سوجن۔ سرنخی۔ آنکھوں میں ریت کا احساس۔ چھن۔ چکن۔ فیرم۔ فاس۔ 30۔ 9- روشنی سے ڈر یوفریزیا۔ 30۔ ایڈ نائیٹ۔ 30۔

طریقہ استعمال۔ 30 طاقت میں 2 قطرے 3 بار۔ 200 میں 2 قطرے 2 بار۔ 1000 میں ہر ہفتہ CM ہر ماہ۔

آنکھ میں ڈالنے والے قطرے۔ 2 قطرے 3 بار ڈال۔